

大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367



《毎月20日発行》

1 2024年
月号

大人も子どももみんなで楽しく 昔遊び・伝承遊び 1月27日(土) 午後1時～3時

☆コンテストコーナー ☆遊びコーナー ☆手作りコーナー
大人:おたふく福笑い 缶ぽっくり・だるま落とし だるまおこし
子ども:アンパンマンの けん玉・こま回し・すごろく 紙ヒコーキ
福笑い スマートボール ☆自由遊びコーナー
玉おとし

スマホ講習会

【日 時】1月13日(土)
Aコース 13:00～14:30
Bコース 14:45～16:15
【定 員】Aコース・Bコース 各8名
【参加費】無料
【持ち物】ご自分のスマホ・筆記用具
【申 込】12/26より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

骨盤ストレッチ

【日 時】1月25日(木)
13:30～15:00
【定 員】24名 【参加費】無料
【申 込】1/4より電話か来館
にて受付
※申込は本人のみ

スマホで税の申告体験会

【日 時】1月24日(水)
13:30～15:00
【定 員】20名 【参加費】無料
【申 込】12/27より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

楽しく脳トレ!

【日 時】1/24・2/7・28(水)
13:30～15:00
【定 員】7名 【参加費】無料
【申 込】1/4より電話か来館
にて受付
※申込は本人のみ

・申込は定員を超えた場合は抽選になります。
・受付時間は、全て午前10時からです。

令和6年(2024年)

1月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5	6				
午前	休館日	1 年末年始休館日	2 年末年始休館日	3 年末年始休館日	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土曜 健康体操				
午後					なつメロの会	民舞 折り紙	卓球ひまわり 大正琴				
午前	休館日	8 成人の日	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道②	カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 百歳体操 手芸	カラオケ土曜 盆踊り同好会				
午後			太極拳 区老連手芸 茶道 キャッシュレス 時代のトラブル 防止策	社交ダンス 写真	歌体操	卓球ひまわり 民謡なかよし スマホ講習会					
午前	休館日	15	カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」	カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙	カラオケ土曜 健康体操				
午後			卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟 大正俳句会 カラオケサークル①	卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道① 編み物アミーゴ	フラダンス 茶道 昔遊び・伝承遊び 実行委員会	絵手紙(山びこの会) 社交ダンス なつメロの会 区老連コーラス	カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ 手芸 なんでも相談会 民舞 水彩画 英会話	卓球ひまわり 大正琴 民謡なかよし			
午前	休館日	22	カラオケ月曜 兜の会	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 百歳体操				
午後			卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟 カラオケサークル②	卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道② 和みの会	太極拳 脳トレ! スマホで税の 申告体験会	骨盤ストレッチ	みんなで楽しく 昔遊び・伝承遊び				
午前	休館日	29	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア	カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」	10日(水)キャッシュレス時代のトラブル防止策					
午後			卓球月曜午前 卓球月曜午後	卓球火曜午前 卓球火曜午後	ブラダンス ためになる 栄養士のお話	13日(土)スマホ講習会	17日(水)昔遊び・伝承遊び実行委員会	19日(金)なんでも相談会	24日(水)楽しく脳トレ!	24日(水)スマホで税の申告体験会	25日(木)骨盤ストレッチ