

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話 06-6554-5330 FAX 06-6554-5367



《毎月20日発行》

12 2023年
月号

血管年齢測定 & 足指測定

保健師による講話もあります。

【日 時】12月8日(金) 13:30~15:00

【定 員】30名 【参加費】 無料

【申 込】11/20より電話か来館にて受付

※申込は本人のみ



スマホ講習会

2回コース



LINEを使って年賀状をつくりませんか?



【日 時】12/16・12/23(土)

Aコース 13:00~14:30

Bコース 14:45~16:15

【定 員】Aコース・Bコース 各8名

【参加費】 無料

【持ち物】ご自分のスマホ・筆記用具

【申 込】11/20より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

キャッシュレス時代の トラブル防止策



【日 時】1月10日(水)

13:30~15:00

【定 員】30名 【参加費】 無料

【申 込】12/20より電話か

来館にて受付

※申込は本人のみ

10・11・12月生まれ誕生お祝い会 & クリスマス会

※特別イベントも予定しております。

【日 時】12月21日(木) 13:30~15:00

【定 員】80名 【参加費】 200円

【申 込】11月28日より参加費を添えて来館にて受付

※申込は本人のみ



・申込は定員を超えた場合は抽選になります。

・受付時間は、全て午前10時からです。

令和5年(2023年)

12月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	休館日	5日(火)百歳体操指導日 8日(金)血管年齢と足指測定 9日・16日・23日(土)スマホ講習会 15日(金)楽しく脳トレ!				10:00~ 13:30~ 13:00~ 13:30~	1 カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ	2 カラオケ土曜 健康体操
		21日(木)10・11・12月誕生お祝い会 & クリスマス会 26日(火)なんでも相談会				13:30~ 10:30~	民舞 折り紙	卓球ひまわり 大正琴
午前	休館日	3	4	5	6	7	8	9
		カラオケ月曜 卓球月曜午前 卓球月曜午後	カラオケ火曜 百歳体操 指導日 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道① 編み物アミーゴ	カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 百歳体操 手芸	カラオケ土曜 盆踊り同好会	
午後	休館日	10	11	12	13	14	15	16
		カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜午前 卓球月曜午後 詩吟 カラオケサークル①	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道②	カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ	カラオケ土曜 健康体操	
午前	休館日	17	18	19	20	21	22	23
		カラオケ月曜 卓球月曜午前 卓球月曜午後 大正俳句会	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道①	カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」 区老連会長会議	カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 手芸	カラオケ土曜 盆踊り同好会 英会話 区老連コーラス	
午後	休館日	24/31	25	26	27	28	29	30
		カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜午前 卓球月曜午後 カラオケサークル② 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア なんでも相談会 卓球火曜午前 卓球火曜午後 書道② 和みの会	カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連ディスコン	カラオケ金曜 区老連ディスコン	年末年始休館日	年末年始休館日

※12月29日~令和6年1月3日まで年末年始のお休みです