

センター行事の名場面



「尿トラブルと体操」



「漢字で脳トレ!」



「夏まつり」



感染予防対策を行い、
4年ぶりに飲食コーナーも
開催できました!



「オカリナ手作り講座」

大正区老人福祉センターの ブログを更新しています。

センターの情報をスマホからも見られるようになりました。少しずつ更新していきますので、よろしくお願いします。

右のQRコードから
ご覧になれます。→



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



～健康運動指導士がアドバイス～

『いきいき百歳体操 指導&助言』

【日時】9月5日(火)

10:00～12:00

※百歳体操の開催時にて指導いたします



区老連まつり 藤圭子伝説

～懐かしの昭和歌謡の世界を
楽しみましょう～

日時 10月8日(日)

開場 13時/開演 13時30分～15時30分

場所 大阪市立大正会館

(大正区コミュニティセンター)3F大ホール

参加費 無料

問合せ 主催・大正区老人クラブ連合会

共催・大正区老人福祉センター

TEL・06-6554-5330

大正区北部地域包括支援センター による出張相談

無料

困りごと『なんでも相談会』

9月22日(金)

10:30～12:00

当日受付OK!

- ・介護に関すること
- ・認知症についてなど
何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

【区老連通信】

★区老連ウォーキング
9/9・23(土)9:00～
区役所噴水前集合



★区老連コーラス
9/22(金)13:00～15:00

★区老連手芸
9/6(水)13:00～15:00

★区老連ディスコン
9/7・14・21・28日(木)
10:00～12:00

★「社会奉仕の日」
9月20日(水)実施クラブ
三軒家西長寿会・三軒家東老人会
泉尾北寿会・中泉尾老人クラブ
北恩加島老人クラブ・小林老人会健楽会
平尾寿会・南恩シニアクラブ
9月21日(木)実施クラブ
鶴友会

*詳細は、各クラブへご確認ください。

ボランティアスタッフによる スマホ使い方相談会

無料

『スマホチョットお助け隊』

9月22日(金)

11:00～12:30

当日受付OK!

スマホの基本の
使い方がわからない
など、お気軽に相談
してください。

センター外壁工事のお知らせ

8月21日(月)から令和6年1月末まで、センターの外壁工事が
始まります。駐輪場が縮小されますので、ご迷惑をおかけしますが、
できるだけバスか徒歩でのご協力をお願いします。

