大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会
《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3－9－16
電話06-6554-5330 FAX06-6554-5367

《毎月20日発行》

9月号 2023年

敬老お祝い会

9月28日（木） 13:30～15:00

【誕生お祝い会】 7･8･9月生まれの方
【おたっしゃ表彰】 90歳以上の方（センター利用者）の表彰
【特別イベント】 大正区住みます芸人《ZUMA（ズーマ）》
吉本興業所属の男性お笑いコンビ
【定　員】 80名　　【参加費】 無料
【申　込】 9月1日より電話か来館にて受付　※申込は本人のみ

医師の健康講話

～転倒・寝たきり予防についてのお話と体操～

【日　時】 9月6日（水）
14:00～15:00
【参加費】 無料 【定　員】 30名
【申　込】 8/22より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

楽しい色々アート講習会

3回シリーズ

【日　時】 9月13日・10月18日
11月15日（水）13:30～15:00
【参加費】 1,500円（材料費）
【定　員】 10名
【申　込】 8/23より参加費を添えて
来館にて受付
※申込は本人のみ

防災講習会

～火事を知り、火災から身を守る～

【日　時】 9月20日（水）
13:30～15:00
【参加費】 無料
【定　員】 30名
【申　込】 8/30より電話か来館にて
受付 ※申込は本人のみ

ためになる栄養士のお話

～腸の働きを整える食生活～

【日　時】 9月21日（木）
13:30～15:00
【参加費】 無料 【定　員】 30名
【申　込】 9/1より電話か来館にて
受付　※申込は本人のみ

・申込は定員を超えた場合は抽選になります。
・受付時間は、全て午前１０時からです。

令和5年（2023年）

9月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	1日･8日･15日･29日（金）男の体操教室 5日（火）百歳体操指導日 6日（水）医師の健康講話 9日･30日（土）スマホ講習会 13日（水）楽しい色々アート講習会 14日（木）28日（木）楽しく脳トレ！ 20日（水）防災講習会 21日（木）ためになる栄養士のお話 22日（金）なんでも相談会 28日（木）敬老お祝い会			13:30～ 10:00～ 14:00～ 13:00～ 13:30～ 13:30～ 13:30～ 13:30～ 10:30～ 13:30～	1 カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ	2 カラオケ土曜 健康体操
午後						民舞 折り紙 **男の体操教室**	ひまわり 大正琴
午前	3 休館日	4 カラオケ月曜 卓球月曜午前	5 カラオケ火曜 **百歳体操（指導日）** 園芸ボランティア 卓球火曜午前	6 カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」	7 カラオケ木曜 区老連ディスコン	8 カラオケ金曜 百歳体操 手芸	9 カラオケ土曜 盆踊り同好会
午後		卓球月曜午後	卓球火曜午後 書道① 編み物アミーゴ	フラダンス 区老連手芸 **医師の健康講話**	絵手紙（山びこの会） なつメロの会	歌体操 **男の体操教室**	ひまわり 民謡なかよし **スマホ講習会**
午前	10 休館日	11 カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜午前	12 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前	13 カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス 区老連会長会議	14 カラオケ木曜 区老連ディスコン	15 カラオケ金曜 百歳体操 すまいるヨガ	16 カラオケ土曜 健康体操
午後		卓球月曜午後 詩吟 カラオケサークル①	卓球火曜午後 書道②	太極拳 茶道 **楽しい色々アート講習会**	写真 社交ダンス **楽しく脳トレ！**	民舞 水彩画 **男の体操教室**	ひまわり 大正琴 民謡なかよし
午前	17 休館日	18 敬老の日	19 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前	20 カラオケ水曜 ドレミ体操 吹矢「まとり」	21 カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙	22 カラオケ金曜 百歳体操 手芸 フラダンス **なんでも相談会**	23 秋分の日
午後			卓球火曜午後 書道①	茶道 **防災講習会**	絵手紙（山びこの会） なつメロの会 社交ダンス **ためになる栄養士の話**	生花 英会話 区老連コーラス 盆踊り同好会	
午前	24 休館日	25 カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜午前	26 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜午前	27 カラオケ水曜 ドレミ体操 フォークダンス	28 カラオケ木曜 区老連ディスコン	29 カラオケ金曜 百歳体操	30 カラオケ土曜
午後		卓球月曜午後 詩吟 カラオケサークル② 大正俳句会	卓球火曜午後 書道② 和みの会	太極拳 茶道	**敬老お祝い会** **楽しく脳トレ！**	**男の体操教室**	ひまわり **スマホ講習会**