

センター行事の名場面



「スカットボール大会」



「骨・カルシウム講座」



「紙工房講習会」



「健康マージャン」

6月から開催しています！
10時～17時まで自由参加できますよ。

七夕交流会

【日時】7月7日(金)
10:00～11:00

【内容】大正北保育所にて七夕劇の鑑賞・園児たちとの手遊びなど
【参加費】無料

【申込】6/20より電話か来館にて受付



オカリナ手作り講座

【日時】8月9日(水)
13:00～15:30

【参加費】2,000円(材料費)
【申込】7/19より参加費を添えて来館にて受付

※申込みは本人のみ



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時
(日曜・祝日、年末年始は休館)



【区老連通信】

- ★ 区老連ウォーキング
7/8・22(土)9:00～
区役所噴水前集合
- ★ 区老連コーラス
6/23(金) 午後1時より再開の打合せ
- ★ 区老連手芸
7/5(水) 13:00～15:00
- ★ 区老連ディスコン
7/6・13・20日(木)
10:00～12:00
* 6/29(木) 13:00～15:00
- ★ 区老連ボウリングクラブ
7月21日(金)心斎橋サンボウル
午前10時20分
現地エレベーター前集合
¥1,800(2ゲーム・靴・ジュース・保険)
今回をもちまして一旦休止させていただきます。
- ★ 区老連見守りサポーター
フォローアップ講習会
日時・8月2日(水)午後1時半～2時半
場所・老人福祉センター・会議室①
費用・無料 定員・45人
条件・老人クラブ会員
講師・大正警察署



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

万緑に抱かれ鎮座す奈良ホテル 山村多華子
角打ちの紀州なまりと冷酒かな みえこ
若き日の母のルージュかアマリリス 千景
若景雨傘の花咲く通学路 ふさえ



大正区北部地域包括支援センター
による出張相談
無料 困りごと『なんでも相談会』

7月21日(金)
10:30～12:00
当日受付OK!

・介護に関すること
・認知症について など
何でもどうぞ!
・血压測定もできます。

談話室で飲食できます

給茶機でお茶も用意していますので、ご自由に飲んでいただけます。熱中症予防のためにも、水分・塩分の補給をしてください。



夏まつりボランティアスタッフ大募集!!

7月28日(金)開催の、夏まつりのお手伝いをしてくださる方を募っています。手伝ってくださる方は事務所までご連絡ください。

