

大正区老人福祉センターだより

《運営》

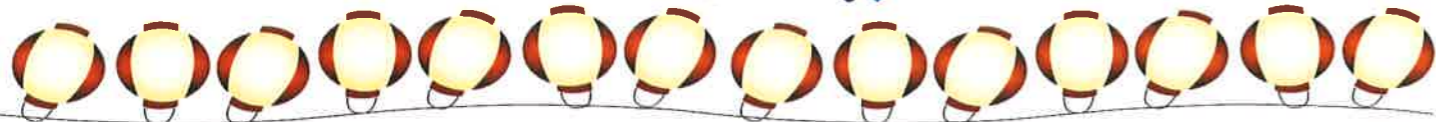
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》

7 2023年
 月号



夏まつい

7月28日(金) 11:00~14:30

飲食コーナー

骨太カレーライス200円 180食
 冷やしそーめん100円 200食
 杏仁豆腐50円 100食
 焼き菓子・パン100円 200食
 コーヒー・紅茶100円 100杯
 ソフトドリンク50円 100杯

☆ゲーム券・食券が
 売り切れの場合はごめんなさい

ゲームコーナー

車輪投げ
 ダーツゲーム
 スーパーボールすくい
 千本引き
 お楽しみクジ引き
 身射的

☆ゲーム券オール50円

作って遊ぼうコーナー

夏に飛ばせ!
 ビニールロケット
 みんなで涼しい
 カローリング
 ぱっちゃんカエル
 うちわづくり

☆無米斗

☆前売り券7月4日~

盆踊り
 15:00~15:30

体力測定会

【日時】7月14日 13:30~15:00
 【参加費】無料 【持ち物】上履き
 【定員】30名(先着順)
 【申込】6/23より電話か来館にて
 受付 ※申込は本人のみ

漢字で脳トレ!

【日時】7月14日・26日
 8月10日・16日
 13:30~15:00
 【参加費】無料 【定員】20名(先着順)
 【持ち物】筆記用具
 【申込】6/23より電話か来館にて
 受付 ※申込みは本人のみ

・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
 ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和5年(2023年)

7月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
午前 午後	休館日	5日(水)夏まつり実行委員会 13:30~ 6日・13日・20日(木)男の体操教室 13:30~ 8日・15日・29日(土)スマホ講習会 13:00~ 12日(水)楽しく脳トレ! 13:30~ 14日【金】・26日(水)漢字で脳トレ! 13:30~ 14日(金)体力測定会 13:30~ 22日(土)尿トラブルと体操 10:00~ 27日(木)夏まつり実行委員会&準備 13:30~ 28日(金)夏まつり 11:00~ 《館外行事》7日(金)七夕交流会(大正北保育所)老人センター 9時45分集合・出発				1 カラオケ土曜 健康体操 ひまわり 大正琴 民謡なかよし
午前 午後	休館日	3 カラオケ月曜 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	4 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道① 編み物アミーゴ	5 カラオケ水曜 ドリミ体操 吹矢「まとり」 フラダンス 区老連手芸 夏まつり 実行委員会	6 カラオケ木曜 区老連ディスコン カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ 手芸 七夕交流会 民舞 折り紙	7 カラオケ土曜 盆踊り同好会 ひまわり スマホ講習会
午前 午後	休館日	9 カラオケ月曜 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後) 詩吟	10 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道②	11 カラオケ水曜 フォークダンス ドリミ体操 太極拳 茶道 楽しく脳トレ!	12 カラオケ木曜 区老連ディスコン 写真 社交ダンス 男の体操教室	13 カラオケ金曜 百歳体操 手芸 歌体操 漢字で脳トレ! 体力測定会
午前 午後	休館日	16 カラオケ月曜 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後) 書道①	17 海の日	18 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道②	19 カラオケ水曜 ドリミ体操 吹矢「まとり」 区老連会長会議 フラダンス 茶道	20 カラオケ木曜 区老連ディスコン 絵手紙 社交ダンス なつメロの会 男の体操教室
午前 午後	休館日	23 カラオケ月曜 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後) 詩吟 大正俳句会	24 カラオケ火曜 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後) 書道② 和みの会	25 カラオケ水曜 フォークダンス ドリミ体操 太極拳 茶道 漢字で脳トレ!	26 カラオケ木曜 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ 生花 英会話 水彩画 民舞	27 カラオケ土曜 カラオケ土曜 尿トラブルと体操 ひまわり
午前 午後	休館日	30 カラオケ月曜 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	31 カラオケ月曜 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)		28 夏まつり 実行委員会&準備	29 カラオケ土曜 ひまわり スマホ講習会