

センター行事の名場面



「呼吸筋力を鍛えて
ごえん性肺炎をふせよう！」



「楽しく脳トレ！」



「スマホ講習会」



「施設運営委員会」

～健康運動指導士がアドバイス～
**『いきいき百歳体操
指導&助言』**
【日時】6月6日(火)
10:00～12:00
 ※百歳体操の開催時にて



4・5・6月生まれの方の
誕生お祝い会
【日時】6月23日(金)
13:30～15:00
【内容】記念撮影・お楽しみお祝い会
【参加費】無料
 ※誕生月以外の方も受付いたします。
【申込】6/1より電話か来館にて受付



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16
 最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」
 ☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367
 ☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時
 (日曜・祝日、年末年始は休館)



夕
按
ひ
ど
つ
手
前
で
バ
ス
降
り
る
み
え
こ
 晩
学
の
室
よ
り
見
え
し
花
吹
雪
ふ
さ
え
 四
阿
を
か
ば
う
ご
ど
し
の
花
に
雨
多
華
子
 も
さ
も
さ
と
草
踏
む
孫
の
背
に
絮
毛
千
景
 本
の
芽
和
母
の
訛
の
心
地
よ
く
絮
 B
6
の
鉛
筆
走
る
飛
花
落
花
佳
奈



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング
6/10・24(土)9:00～
区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
検討中
- ★区老連手芸
6/7(水)
13:00～15:00
- ★区老連ディスコン
6/1・8・15・22日(木)
10:00～12:00
6/29(木) 13:00～15:00
- ★区老連ボウリングクラブ
6月16日(金)心齋橋サンボウル
午前10時20分
現地エレベーター前集合
¥1,800(2ゲーム・靴・ジュース・保険)
新会員募集中!体験参加してみてください。
- ★素敵な手鏡デコレーション!
日時・7月5日(水)午前10時～12時
場所・老人福祉センター・会議室①
費用・無料 申込・6月20日まで
条件・老人クラブ会員・11月区民ギャラ
リー展示後返却・定員30人



大正区地域包括支援センター
 による出張相談
無料
困りごと『なんでも相談会』
6月27日(火)
10:30～12:00
当日受付OK!

- ・健康に関すること
- ・認知症について など
- ・何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによる
無料
スマホ使い方相談会
『スマホチャットお助け隊』
6月27日(火)
11:00～12:30
当日受付OK!

スマホの使い方が
 わからない など
 お気軽に相談して
 ください。

6月1日より健康マージャンを開催します!

時間は午前10時より午後5時まで自由参加ですので
 お気軽にお越しください♪
 メンバー同士で楽しんでください

