

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》



6 2023年
月号

男の体操教室

【日時】7月6日(木)・7月13日(木)
 7月20日(木)・8月3日(木)
 13:30~15:00

【参加費】無料
 【持ち物】上履き・水分補給用の飲み物
 【申込】6/15電話か来館にて受付

認知症について

【日時】6月15日 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【定員】25名(先着順)
 【申込】5/25より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

ためになる 栄養士のお話

しっかり食べてフレイル予防
 【日時】6月22日 13:30~15:00
 【参加費】無料 【定員】30名
 【持ち物】筆記用具
 【申込】6/1より電話か来館にて受付

楽しく脳トレ!

【日時】6月28日・7月12日 第3弾
 8月2日
 全て水曜日 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【定員】7名(先着順)
 【申込】6/7より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

整体体操

【日時】6月29日 10:30~12:00
 【参加費】無料
 【定員】20名(先着順)
 【持ち物】上履き・水分補給用の飲み物
 【申込】6/8より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

スマホ講習会

【日時】7月8日(土)・7月15日(土)
 7月29日(土)・8月5日(土)
 Aコース13:00~14:30
 Bコース14:45~16:15
 【定員】Aコース・Bコース各8名
 【参加費】無料
 【持ち物】ご自分のスマホ・筆記用具
 【申込】6/17より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和5年(2023年)

6月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	6日(火)百歳体操指導日		10:00~	1	2	3
		8日(木)骨・カルシウム講座		13:30~	区老連ディスコン	百歳体操 ヨガ①②	健康体操
午後	休館日	9日(金)紙工房講習会		13:00~			
		10日(土)スマホ講習会		13:00~			
午前	休館日	12日(月)楽しく脳トレ! 第2弾		13:30~			
		14日(水)夏まつり実行委員会		13:30~			
午後	休館日	15日(木)認知症について		13:30~			
		22日(木)ためになる栄養士のお話		13:30~	絵手紙(山びこの会)	民舞 折り紙	卓球(ひまわり) 大正琴
午前	休館日	23日(金)4・5・6月生まれ誕生お祝い会		13:30~			
		27日(火)なんでも相談会		10:30~			
午後	休館日	28日(水)楽しく脳トレ! 第3弾		13:30~			
		29日(木)整体体操		10:30~			
午前	休館日	4	5	6	7	8	9
				百歳体操 (指導日)	ドレミ体操 吹矢(まとり)	区老連ディスコン	百歳体操 手芸
午後	休館日	卓球月曜(午前)	卓球月曜(午後)	卓球火曜(午前)	卓球火曜(午後)	区老連手芸	写真 社交ダンス
		卓球月曜(午後)	卓球火曜(午後)	書道①	編み物アミーゴ	骨・カルシウム 講座	歌体操 紙工房講習会
午前	休館日	11	12	13	14	15	16
				百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操 フォークダンス	区老連ディスコン 絵手紙	百歳体操 ヨガ①②
午後	休館日	卓球月曜(午前)	卓球月曜(午後)	卓球火曜(午前)	卓球火曜(午後)	太極拳	絵手紙(山びこの会)
		詩吟	楽しく脳トレ!	書道②	夏まつり実行委員会	社交ダンス 認知症について	民舞 水彩画
午前	休館日	18	19	20	21	22	23
				百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操 吹矢(まとり)	区老連ディスコン	百歳体操 手芸
午後	休館日	卓球月曜(午前)	卓球月曜(午後)	卓球火曜(午前)	卓球火曜(午後)	フラダンス	ためになる 栄養士のお話
		大正俳句会	書道①	書道①	書道①	生花 英会話	4・5・6月生まれ 誕生お祝い会
午前	休館日	25	26	27	28	29	30
				百歳体操 園芸ボランティア	ドレミ体操 フォークダンス	整体体操	百歳体操
午後	休館日	卓球月曜(午前)	卓球月曜(午後)	卓球火曜(午前)	卓球火曜(午後)	太極拳	区老連ディスコン
		詩吟	楽しく脳トレ!	書道②	書道②	楽しく脳トレ!	フラダンス