

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》



2023年
2月号

男の体操教室

【日時】2月2日・9日・16日(木)
3月2日(木)
13:30~15:00



【参加費】無料
【持ち物】上履き・水分補給用の飲み物

【申込】1/10より受付中

救命救急講習会

【日時】2月3日(金)
13:30~15:00



【参加費】無料
【持ち物】上履き・水分補給用の飲み物

【申込】1/20より電話か来館にて受付

手話体操

【日時】2月10日(金)
13:30~15:00



【参加費】無料
【持ち物】上履き・水分補給用の飲み物

【申込】1/20より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

スマホ講習会

はじめの一步



☆電源の入れ方

☆電話のかけ方

☆マナーモードのやり方

☆文字入力方法など

【日時】2月18日・25日
Aコース13:00~14:30
Bコース14:45~16:15

【定員】各5名
【参加費】無料
【申込】1/27より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

ためになる

栄養士のお話



~食べる力をつけて元気に過ごそう!~

【日時】2月28日(火)
13:30~15:00

【参加費】無料
【申込】2/7より電話か来館にて受付 ※申込は本人のみ

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和5年(2023年)



2月の行事予定表



	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	1	2	ドリミ体操	区老連ディスコン	百歳体操 ヨガ①②	健康体操
午後				フラダンス 区老連手芸	絵手紙(山びこの会) 男の体操教室	民舞 折り紙 救命救急講習会	卓球(ひまわり) 大正琴
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後							
午前	12	13	14	15	16	17	18
午後							
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後							
午前	26	27	28	2日・9日・16日(木)男の体操教室 3日(金)救命救急講習会 10日(金)手話体操 18日・25日(土)スマホ講習会 20日・27日(月)Zoom体験会 22日(水)楽しく脳トレ! 28日(火)なんでも相談会 28日(火)ためになる栄養士のお話			13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:00~ 13:30~ 13:30~ 10:30~ 13:30~
午後				卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後) 詩吟 Zoom体験会	百歳体操 なんでも相談会 卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道② ためになる 栄養士のお話		

センター行事の名場面



「クリスマス会」



大正警察からのお話と手品



「はぴアゼリア」による
よさこいの披露

3年ぶりに園児達と
交流できました!



「楽しく脳トレ!」



「スマホ講習会」

フォークダンスサークル会員募集!

コロナ禍の中、和やかな雰囲気です。興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。

活動日: 第2・4水曜 10:00~12:00



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅: 大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



亡き夫と鬼門に植えし花柎はなひらぎ 佳奈
子等の声なくて路地の年明け 弘子
初暦天赦日見つけ未く塗る みえ子
目覚れば母の年越へ初時雨 山村 多華子
髪どかし幼鏡に初笑い ふさえ
仕舞風呂ゴジラも浮かぶ袖湯かな 岡田 絮わた
これからの日々こそ宝日記買う 千景



今月の俳句紹介

大正俳句会 小河先生選

【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング
2/11・25(土)
9:00~ 区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
当面の間お休みです。
- ★区老連手芸
1月はお休みです
2/1(水) 13:00~15:00
- ★区老連ディスコン
2/2・9・16(木)
10:00~12:00
- ★区老連ボウリングクラブ
2月14日(火)心斎橋サンボウル
午前10時20分
現地エレベーター前集合
¥1,800(2ゲーム・靴・ジュース・保険)
- ★1月28日(土)の
老人福祉センター主催
の昔遊び・伝承遊びに
老人クラブ連合会も
多目的ホールにて、
参加しますので、お誘い
合わせてお越しください。



『楽しく脳トレ!』

【日時】2月22日・3月15日
3月29日(全て水曜日)
13:30~15:00
【定員】7名 【参加費】無料
【申込】2/1より電話か来館にて
受付(申込は本人のみ)

『Zoom体験会』

【日時】2月20日・27日(月)
13:30~15:30
【定員】8名 【参加費】無料
【申込】1/30より電話か来館にて
受付(申込は本人のみ)

大正区地域包括支援センター

による出張相談
困りごと『なんでも相談会』

2月28日(火) 10:30~12:00
当日受付OK!

- ・健康に関すること
- ・認知症についてなど
- 何でもどうぞ!
- ・血圧測定もできます。

ボランティアスタッフによる

スマホ使い方相談会
『スマホチョットお助け隊』

2月28日(火) 11:00~12:30
当日受付OK!

- スマホの使い方がわからない など
- お気軽に相談してください。