

# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》

2022年  
10月号

## ふれあい文化祭

文化祭

10月26日(水) 10月27日(木)

☆作品展 10:00~17:00 ☆作品展 10:00~15:00

☆特別イベント13:00~14:00 ☆片付け 15:00~

金管楽器と打楽器による演奏会

【定員】50名(先着順)

【申込】10月3日(月)より電話か来館にて受付

### 『男の体操教室』

【日時】11月4日(金)・11日(金)  
12月1日(木)・8日(木)  
13:30~15:00

【講師】坂之上 秀子氏

【参加費】無料

【申込】10/14より電話か来館にて受付

### 正しいラジオ体操



体験会

【日時】10月6日(木) 13:30~  
【参加費】無料  
【申込】9/15より電話か来館にて受付  
※申込は、本人のみ

4日間でスマホに慣れよう!

### 第4弾 スマホ講習会

【日時】10月8日・22日・11月12日  
11月19日 (全て土曜日)

Aコース:13:00~14:30

Bコース:14:45~16:15

【参加費】無料

【申込】9/16より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみ

初心者でも簡単

### ハーバリウム

第3弾 講習会

【日時】10月19日(水)  
13:30~15:00

【参加費】1,500円

【申込】9/28より参加費を添えて  
来館にて受付※申込は、本人のみ

・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。

・受付時間は、全て午前10時からです。

令和4年(2022年)



10月の行事予定表



	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日						1 健康体操
午後							卓球(ひまわり) 大正琴
午前	2 休館日	3	4 百歳体操 園芸ボランティア	5 ドレミ体操	6 区老連ディスコン	7 百歳体操 ヨガ①②	8 盆踊り同好会
午後							
午前	9 休館日	10 スポーツの日	11 百歳体操 園芸ボランティア 卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道②	12 ドレミ体操 フォークダンス 太極拳 文化祭実行委員会	13 区老連ディスコン	14 百歳体操 手芸 写真 社交ダンス 楽しく脳トレ!	15 健康体操 卓球(ひまわり) 大正琴
午後							
午前	16 休館日	17	18 百歳体操 園芸ボランティア 卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後) 大正俳句会 詩吟	19 ドレミ体操 区老連会長会議 フラダンス ハーバリウム講習会	20 区老連ディスコン 絵手紙 社交ダンス	21 百歳体操 ヨガ①② 民舞 水彩画	22 卓球(ひまわり) スマホ講習会
午後							
午前	23 休館日	24	25 百歳体操 園芸ボランティア なんでも相談会 卓球(火曜午前) 文化祭実行委員会&準備	26 ふれあい文化祭	27	28 百歳体操 手芸 英会話 生花 盆踊り同好会	29 卓球(ひまわり)
午後							
午後	30	31	5日(水)レントゲン撮影と講話 6日(木)正しいラジオ体操体験会 8日・22日(土)スマホ講習会 12日(水)文化祭実行委員会 13日(木)楽しく脳トレ! 14日(金)楽しい色々アート講習会 19日(水)ハーバリウム講習会 25日(火)なんでも相談会 25日(火)文化祭実行委員会&準備 26日(水)ふれあい文化祭 金管楽器五重奏と打楽器による演奏会 27日(木)ふれあい文化祭			13:00~ 13:30~ 13:00~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 10:00~ 13:00~ 10:00~	