

大正区老人福祉センターだより

《運営》
 大阪市大正区社会福祉協議会
 《発行・問合せ先》
 大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367



2022年
2月号
 《毎月20日発行》

『手話体操』手話とコラボで楽しく体操!

【日時】2月16日(水) 13:30~15:00
 【参加費】無料 (申込は本人のみ)
 【申込】1/26より電話か来館にて受付



骨粗しょう症予防のために『骨の老化を防止しよう!』

【日時】2月18日(金) 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【申込】1/27より電話か来館にて受付



『編み物ボランティア講習会』認知症マップを作ってみませんか?

【日時】2月21日(月)・22日(火) 13:30~15:30
 【参加費】無料
 【申込】2/1より電話か来館にて受付



認知症マップとは...

認知症の人が触れることで気持ちが落ち着くと言われている物です

入れ歯職人がお話しする『入れ歯と健康』

【日時】2月25日(金) 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【申込】2/3より電話か来館にて受付



～転ばぬ先の知恵～

『現代の葬儀、お墓事情って知ってる?』

【日時】3月4日(金)
 13:30~15:00

【参加費】無料
 【申込】2/10より電話か来館にて受付



大切な人の命を救うために... 『救命救急講習会』

【日時】3月3日(木) 13:30~
 【参加費】無料
 【申込】2/10より電話か来館にて受付



- ・ 申込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・ 受付時間は、全て午前10時からです。

令和4年(2022年)

2月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日		1 百歳体操 園芸ボランティア	2 ドレミ体操	3 区老連ディスコン 	4 百歳体操 ヨガ①②	
午後			卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道① 漢字DE脳トレ!	フラダンス 区老連手芸	絵手紙(山びこの会) 男の体操教室	民舞 折り紙 楽しい色々 アート講習会	卓球(ひまわり) 大正琴
午前	休館日	卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後)	8 百歳体操 園芸ボランティア	9 ドレミ体操	10 区老連ディスコン	11 建国記念日	12
午後			卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道②	太極拳	俳句 男の体操教室		卓球(ひまわり) スマホ講習会
午前	休館日	卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後) 詩吟	15 百歳体操 園芸ボランティア	16 ドレミ体操	17 区老連ディスコン 絵手紙	18 百歳体操 ヨガ①② 手芸 なんでも相談会	19 健康体操
午後			卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道①	区老連会長会議 手話体操	絵手紙(山びこの会) 男の体操教室	民舞 フラダンス ためになる 栄養士の話	卓球(ひまわり) 大正琴 スマホ講習会
午前	休館日	卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後) 編み物ボランティア講習会	22 百歳体操 園芸ボランティア	23 天皇誕生日	24 区老連ディスコン	25 百歳体操 手芸	
午後			卓球(火曜午前) 卓球(火曜午後) 書道② 編み物ボランティア講習会		男の体操教室	生花 英会話 盆踊り同好会 入れ歯と健康	卓球(ひまわり) スマホ講習会
午前	休館日	卓球(月曜午前) 卓球(月曜午後) 詩吟	27 1日(火)漢字DE脳トレ! 3日・10日・17日・24日(木)男の体操教室 4日(金)楽しい色々アート講習会 12日・19日・26日(土)スマホ講習会 16日(水)手話体操 18日(金)なんでも相談会 18日(金)ためになる栄養士の話 21日(月)・22日(火)編み物ボランティア講習会 25日(金)入れ歯と健康 28日(月)みんなで楽しく脳トレ!				28 みんなで楽しく脳トレ! 第4弾
午後							13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:00~ 13:30~ 10:00~ 13:30~ 13:30~ 14:00~