

いきいきうた体操

歌と体操で心も体もすっきりしませんか！



参加費無料

*事前申し込みが必要です



(持ち物)タオル/飲み物

6月10日(土) 14:00~15:30

場所 ボランティア・市民活動センター

(〒551-0013 大阪市大正区小林西 1-14-3)

TEL 06-6555-7575

社会福祉法人 大正区社会福祉協議会 (担当 アイダ)



動きやすい服装でお越しください。お気軽にご参加ください♪