

## ボランティア・市民活動センター通信

発行 大正区ボランティア・市民活動センター（ふれあい福祉センター内）  
〒551-0013 大正区小林西 1-14-3 ふれあい福祉センター内  
電話：6555-7575 FAX：6555-0687（担当：宮村）

2022

あけまして  
おめでとう  
ございます



10年中は大変お世話になりました  
本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます



### 「〈入門〉手話講座」開催のお知らせ



「手話ってなんだか難しそう・・・」「覚えられる自信がない・・・」そんな方も大丈夫！まずは簡単なあいさつや単語から始めます。最初は誰だって初心者ですから、間違えたり忘れてしまってもいいんです。みんなで楽しく会話をしながら、少しずつゆっくりと覚えていきましょう。

- 日 時 2月3日（木）、10日（木）  
いずれも 午後1時30分～3時  
※2日間とも内容は同じです。希望する日にお申込みください。
- 場 所 大正区ふれあい福祉センター
- 場 内 容 簡単なあいさつや単語等の手話を学びます。
- 講 師 NPO 法人視聴覚二重障がい社会福祉センター
- 定 員 各日20名（先着順）
- 参 加 費 無料
- 対 象 者 大正区内にお住いの方
- 申込方法 電話（06-6555-7575）（担当：宮村）

## 「普通救命講習会」開催の再度のお知らせ

先月号でも周知しましたが、まだ定員に達していませんので、再度周知させていただきます。お申込み、お待ちしております！

呼吸や心臓が止まったときに大切な「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を学んでいただく講習で、主に成人に対する処置の方法を学んでいただきます。いざという時、すぐに動けるように受けてみませんか？

- 日 時** 1月24日（月）、1月28日（金）  
いずれも 午後1時30分～4時  
※2日間とも内容は同じです。希望する日にお申込みください。
- 場 所** 大正消防署 5階 多目的室
- 内 容** 胸骨圧迫やAEDを使用した心肺蘇生法等
- 定 員** 各日20名（先着順）
- 受 講 料** 無料
- 対 象 者** 大正区内にお住いの方
- 申込方法** 電話（06-6555-7575）（担当:宮村）



## 有償支え合い活動“ちょこ助”を再開します！



令和2年度より新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ちょこ助の活動を停止していましたが、**2月1日（火）**より再開します！

マスク着用、手指消毒、3密を避ける等の対策を設けながら実施していきます。

再開に向けて、活動または利用会員さんを募集します（入会金・年会費無料）！気になる方は区社協までご連絡くださいませ。

また、会員さんの中で利用・活動の流れをおさらいされたい方も区社協までご連絡くださいませ。

ちょこ助とは…大正区にお住まいの住民同士が30分300円でちょっとした困り事をお互いに助け合えるようにサポートする有償ボランティア活動です。

## 大正区ボランティア・市民活動センター利用の手引き

大正区ボランティア・市民活動センターの貸出において、新たに手引きの冊子を作成しました！よく読んでいただき、「うちのグループで〇〇がしたい！でもどうしたらいい？」と相談していただき、活動のお手伝いができたらと思っています。皆様のご相談お待ちしております！

※当会の催しなどにより、ご希望に添えない場合もございます。

