



# ボランティア・市民活動センター通信



節分のときに「鬼は外！」で鬼のお面をかぶるのはわかりますが、お多福（おかめ）のお面もよく見かけます。昔はふっくらした顔の女の人が魔除けになると言われ、お多福は「福の神」として、より多くの福を呼びこむとのこと。

## 「裁縫ボランティア」募集！

～雑巾を縫うボランティアを募集します～

水害が起こったときに、家の中に入った泥をかきだし、汚れた床や壁、家具をきれいにするために、大量の雑巾が必要となります。完成した雑巾はセンターで備蓄します。

活動日時：平日9時～17時（1～2時間程度）

活動場所：大正区ボランティア・市民活動センター

持ち物：針と糸（タオルはこちらで用意します）

ご自身のペースに合わせて活動できます。

下記まで気軽にご連絡ください。

### 2月の当センター行事スケジュール

2月7日（木）PM1:30～3:00 歌体操教室

2月9日（土）PM2:00～4:00 囲碁・将棋サロン

2月16日（土）PM2:00～4:00 おやしカフェ

2月23日（土）PM2:00～4:00 囲碁・将棋サロン



## 大正区ボランティア・市民活動センター

〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3 ふれあい福祉センター内

TEL:6555-7575 FAX:6555-0687（担当:会田）

# ボランティア・市民活動センター催し紹介

ボランティア・市民活動センターでは、様々な催しが行われています。

## ◇ 歌体操教室（毎月第1木曜日 午後1:30～3:00）

歌体操とは、歌のリズムに合わせて体操することで楽しく健康維持ができる教室です。童謡や唱歌の他に、歌謡曲などの聞き馴染みのある歌に合わせて身体を動かします。座りながらでも出来ますので、どなたさまも気軽にお越しください。



## ♡ お抹茶サロン（奇数月第1土曜日 午後2:00～4:00）



お抹茶とお茶菓子を振る舞うサロンです。お抹茶は椅子に座って頂けます。折々の季節を感じさせる茶菓子も好評です。センターでの活動の他に、高齢者施設でも出張サロンを行っております。料金はワンコイン（100円）で、事前予約が必要です。

## ♣ 囲碁・将棋サロン（毎月第2・4土曜日 午後2:00～4:00）

初心者から腕自慢の方まで、老若男女問わず和気あいあいと楽しんで頂けるサロンです。駒や碁石を触ったことがない方でも、運営スタッフが優しく丁寧に教えますので、どうぞ気軽にお越しください。



## ♠ おやじカフェ（毎月第3土曜日 午後2:00～4:00）



男性による喫茶サロンボランティアグループです。スターバックスのスタッフから、ハンドドリップでのコーヒーの淹れ方を学んだメンバーたちが淹れた本格的なコーヒーが頂けます。お菓子付で料金100円ですので、ぜひご来場ください。



ボランティア・市民活動センターで催しを開催したいという個人・団体の方はご相談に応じますので、気軽にご連絡ください♪