



ボランティア・市民活動センター通信



最近は色々な商品が発売されていますが、夏の定番と言えば蚊取り線香。元々は棒状だったものが、創業者の妻が、庭で蛇がとぐろを巻いているのを見て、驚いて報告。これにひらめいて、現在の渦巻き型となったそうです。



歌体操教室を開催します！

リズムに合わせて身体を動かす体操です。気軽にお越しくださいね♪

日時 8月3日(木) 午後1時30分～午後3時00分

場所 当センター2階

持ち物 タオルと飲み物

☆～問い合わせは下記の連絡先まで～☆



夏休みおやこ食育教室を開催します！

親子で楽しく！おいしいデザート(温 & 冷)作りを学ぼう

日時 8月19日(土) 午後2時00分～午後4時00分

場所 当センター2階 参加費 無料

◆◇問い合わせは下記の連絡先まで◆◇



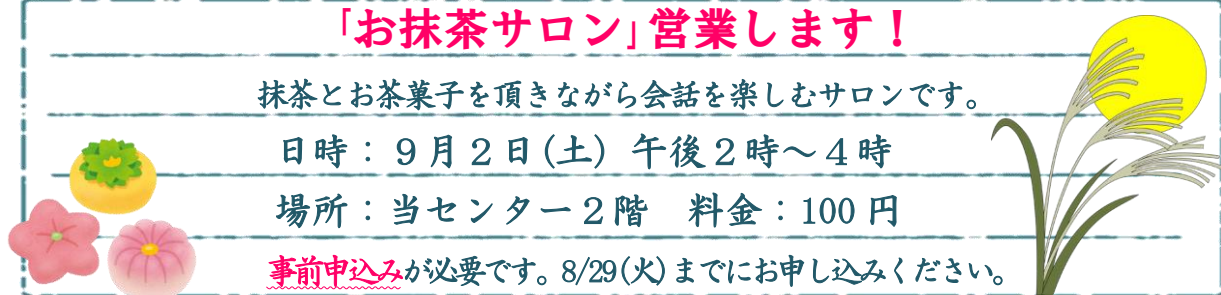
「お抹茶サロン」営業します！

抹茶とお茶菓子を頂きながら会話を楽しむサロンです。

日時：9月2日(土) 午後2時～4時

場所：当センター2階 料金：100円

事前申込みが必要です。8/29(火)までにお申し込みください。



お問合せ

大正区ボランティア・市民活動センター(担当:会田)

〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3

TEL:6555-7575 FAX:6555-0687

ボランティア活動紹介

☆ たいしょう晴ればれフェスタ

7月9日(日)に、地域交流センター「大正晴ればれ」にて、「たいしょう晴ればれフェスタ」に伺いました。炎天下の中、建物に入るとひんやりと涼しく、まずは喫茶スペースでほっと一息。1階には、フリーマーケットや、無農薬の野菜販売があり、思わずブロッコリーを購入。階段を上がると、途中の踊り場では、大正区を描いた園児の絵が飾ってありました。2階では、卓球体験や大正区の古地図展示、3階では耳つぼジュエリーなどの模擬店やダブルダッチ体験があり、次第に



建物のなかを探検している気分。今回の催しは、地域活性化のために幅広く活動されている団体「地元ナビ.com(じもなび)」が主催しており、地域に住む方が気軽にふらっと立ち寄れる場所づくりを目的として開催されました。最上階の4階は、沖縄チックな食べ物屋台と、なんと、人が乗れる電動機関車が！ 電動車いすのモーターで動いているとのことで、乗っている子どもと大人の満面の笑みの様子に、昔の屋上遊園地のような懐かしさを感じました。今後は、定期的開催される予定です。気になる方は、ぜひ「じもなび」のFBやツイッターをご覧ください。

☆ 脳若返り塾

7月22日(土)に、当センター2階にて、「脳若返り塾」が開催されました。この催しは、「ケアネット大正」の主催で、介護予防、認知症予防を楽しく学べる内容となっています。はじめに、大正区の介護予防への取り組みについて説明された後、手遊びや身体を使ったゲームをおこないました。身体を動かしながら頭を使う



レクリエーションは、脳の活性化に効果的とのことで、参加された皆様は楽しみながら取り組んでいました。次に、オカリナの演奏に合わせて、「瀬戸の花嫁」「バラが咲いた」「明日があるさ」を合唱しました。オカリナの素朴な音色に合わせて、大きな声で歌うことで、日頃のストレスも解消されてスッキリとしました。最後は、チーム対抗のカードゲームをおこない、テーブルに広げられたカードを取り合う白熱した雰囲気、誰かが「バーゲン会場みたいやな〜」。終了後は、ティータイムで、今日の感想を楽しくお話してお開きとなりました。