

ボランティア・市民活動センター通信



お正月に欠かせない飾りと言えば、門松、しめ縄、そして鏡餅。鏡餅に載せる蜜柑は橙（だいだい）色で、子孫が代々ま
で繁栄するようにとの縁起かつぎです。またお餅を重ねるのは「穏やかに年を重ねる」という意味が込められています。



「普通救命講習会」のお知らせ

日時 令和2年1月20日（月）
午後1時30分～午後4時30分

場所 大正消防署5階 講堂

内容 普通救命講習（講師：大正消防署員）

心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ

※受講者には「普通救命講習修了証」が交付されます。

すでにお持ちの方は更新しますのでご持参ください。

締切 令和2年1月16日（木）

※ 問い合わせ・申込みは下記までお申し込みください。



1月の行事スケジュール

1月9日（木） AM10:30～12:00 手しごとの会

1月9日（木） PM1:30～3:00 歌体操教室

1月11日（土） PM2:00～4:00 お抹茶サロン

1月18日（土） PM2:00～4:00 おやしカフェ

※囲碁・将棋サロンは、毎週土曜日午後2時～4時開催予定

（ただし、1月4日（土）は開催していません）



大正区ボランティア・市民活動センター

〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3 ふれあい福祉センター2階

TEL: 06-6555-7575 FAX: 06-6555-0687（担当:会田）

ボランティア・市民活動紹介

☆たゆめるカフェ

12月19日(木)、「ZAKKACAFEつくも」にて「たゆめるカフェ」に伺いました。「たゆめるカフェ」は、おもに、中学生を中心とした居場所づくりの取り組みで、「ZAKKACAFEつくも」「NPO法人 FAIR ROAD」「地元ナビ.com」が運営されています。



「FAIR ROAD」は、子ども支援の取り組みを進めているNPO法人で、大正白陵高校での校内居場所カフェ「わたしカフェ」の運営もされています。今回は、「〇〇さんかく研究所」のメンバーが参加し、アジの3枚おろし体験をメインに盛り沢山の内容となりました。子どもたちはやっってはみたいと言ったものの、実物のアジを目の前にすると、若干腰が引けていました(笑)。「FAIR ROAD」のスタッフが実際にさばいてみせると、慎重に包丁を扱い、きれいに3枚におろすことが出来ました。さばいたアジは、アジフライにしてみんなで美味しく頂きました。「たゆめるカフェ」は、みんなでお喋りしたり、ゲームを楽しめたりする出入り自由な空間です。大人、子ども問わず、様々な人達と交流できる安心して過ごせる居場所となればと思います。

☆フレッシュサークル

12月11日(水)、北恩加島老人憩の家にて、「フレッシュサークル」が開催されました。「フレッシュサークル」は北恩加島老人クラブの主催で、麻雀、囲碁・将棋、トランプなどのテーブルゲームで遊ぶことで、地域住民が楽しいひと時を過ごす催しです。麻雀は、頭と指を使うことで、認知症・介護予防対策になることから、『健康麻雀』として新たな注目を集めています。参加者は、麻雀牌を触るのが久しぶりの方も多く、初めは慣れない様子でしたが、徐々に勘を取り戻すと、白熱した様子でゲームに熱中していました。麻雀の出来ない方も、折り紙遊びで、きれいな作品を仕上げてくださいました。近隣の方で興味のある方はぜひご参加ください。

