



ボランティア・市民活動センター通信



今も昔も夏の喉の^{うる}渴きを潤す定番といえばラムネ。ラムネとサイダーの違いは、昔は、りんご風味の炭酸水がサイダー、レモン風味をラムネと区別していましたが、今は、ビー玉入りの瓶をラムネ、それ以外はサイダーと呼び、中味の違いはなくなりました。

有償支え合い活動

“ちょこ助” 会員募集!

有償支え合い活動“ちょこ助”って?

日常生活のちょっとした困りごとを、地域で助け合い解決することを目的とした会員同士が支え合う相互援助の活動です。



※活動・利用ともに会員登録が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

8月の行事スケジュール

- | | | |
|----------|---------------|----------|
| 8月1日(木) | PM1:30~3:00 | 歌体操教室 |
| 8月8日(木) | AM10:30~12:00 | 手しごとの会 |
| 8月10日(土) | PM2:00~4:00 | 囲碁・将棋サロン |
| 8月24日(土) | PM2:00~4:00 | 囲碁・将棋サロン |



大正区ボランティア・市民活動センター

〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3 ふれあい福祉センター内
TEL:6555-7575 FAX:6555-0687 (担当:会田)

ボランティア・市民活動紹介

☆おやこ食育講座（つくしの会）

6月22日（土）、当センター2階で「おやこ食育講座」を開催しました。この講座は今回で3年目となり、年長から小学高学年の児童と保護者に参加頂きました。

調理指導は、今回も大正区食生活改善推進員協議会「つくしの会」のみなさまにお願いしました。メニューはソーセージとほうれん草のクリームパスタとサラダ、白玉団子入りのあん蜜で、年々、手が込んだものになっています（笑）。

はじめに、子ども・子育てプラザのスタッフの指導で、ペットボトルキャップを使った工作を作った後、調理実習に入りました。参加者は男の子が多く、食材を包丁で綺麗に切っており、私より上手でした（ \neg ◇ \neg ；）。聞けば、普段からお手伝いをしているとのことで、感心しました。白玉団子は豆腐を入れたもので、子どもたちは目を輝かせながら丁寧に団子を丸めていました。「つくしの会」のスタッフは、各テーブルについて、火加減やかき混ぜ方について指導し、子どもが出来るところは子どもに任せていました。調理終了後、テーブルを囲み、みんなで手を合わせて「いただきまーす♪」。「自分で作ると美味しいー！」「家でもやってみたい！」と笑顔でいっぱいなのが、お開きとなりました。



☆大正クラフトライフマーケット

7月7日（日）、千島団地で開催している大正クラフトライフマーケットに伺いました。この催しは、千島団地内の壁紙屋本舗とURの共催で、区内のお店が出店し、手作り雑貨のワークショップや音楽ライブ、フード・ドリンクの販売などがありました。来場者は、子育て世代や若者を中心に賑わっており、七夕の日の開催でもあることから笹飾りや氷柱が設置され、綿あめやスーパーボールすくいもあり、縁日のような雰囲気でした。千島団地では、昨年、団地内にフィットネスジムとコインランドリーの複合施設をオープンし、住民向けに洗濯代行や宅配を行い、高齢者の見守りサービスも併せて行っています。このような催しを通して、地域の住民同士が交流する機会を増やし、地域活性化の取り組みを進めて頂ければと思います。

