

香りでココロとカラダを癒す

アロマハンドケア ボランティア養成講座

ハンドケアを通じて、心と身体の健康維持のお手伝いをする講座です。

参加費無料

先着20名様
(事前予約制)

[日時] ▶▶ 8/26▶9/16▶10/14
13:30~15:30 (受付13:00~)

[会場] ▶▶ 大正区ボランティア・市民活動センター
(大阪市大正区小林西1-14-3 ふれあい福祉センター内)

第1回

8/26 (土)

- *アロマセラピーとは
- *アロマセラピーのメカニズムについて



第2回

9/16 (土)

- *精油の取扱いと保管法について
- *香りタッチングの効果について
- *セルフハンドケア実習



第3回

10/14 (土)

- *日常や介護に役立つ精油
- *ペアでのハンドケア実習



講師：アロマ&ホットストーンサロン「心香」 芳崎 欣子 氏

お申込みは

TEL 06-6555-7575
大正区社会福祉協議会 (担当:アイダ)



毎回、実習で
自作したアロマ
お土産つき♪