

大正区生活支援コーディネーター だより vol.11

＜発行＞社会福祉法人 大阪市大正区社会福祉協議会（大正区ふれあい福祉センター）
〒551-0013 大阪市大正区小林西1-14-3 ☎: 06-6555-7575 FAX: 06-6555-0687 eMail: taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp HP: http://www.taisho-fureai.or.jp/

高齢者の生活・元気づくりを応援!
お役立ち情報を届けします



12月は阿倍野区防災センターへ見学に行きました!

普段は中泉尾地域の憩の家やその周辺で活動している、かもめの会ですが、この日は消防署から出る送迎バスに乗って阿倍野区にある防災センターまで見学に出かけました。

30年以内に起きる確率が高いとされている、巨大地震。実際に地震が起きた時に自分の命を守る【自助】はもちろん、地域のご近所さんを助けるための行動を素早く取れるように、普段からの備えや正しい減災、避難について学びました。

最後は震度7の揺れを実際に体験しました。縦揺れと横揺れの2種類の地震を体験し、メンバーは「やっぱり地震は怖いな」「こういう体験ができたら、少しは心の準備になつていいな」と話していました。地域の男性同士で集まって、様々な交流を持つことでお互いの見守りにもつながっています。



防災センター見学の他にも、昔遊びやニュースポーツなど毎月様々な活動を行っています。

今までの活動がわかる情報紙【かもめ新聞】をメンバーのみんなでつくり、11月に行われたきらめきパーティーでも展示しました。（その様子は裏面に♪）

詳しくご覧になりたい方はふれあい福祉センター内に展示していますので、お気軽にお越しください。

〈メンバー募集中〉

活動日は毎月第4水曜日 13:30～
お気軽にお問合せください♪



おやじカフェ 活動中!



おやじカフェ 祝 再オープン！



プロの講習を受けた男性マスターが1杯ずつハンドドリップのコーヒーでおもてなしするおやじカフェ。

10月よりふれあい福祉センターでのカフェが再開しています！

コロナ禍で休止が続いていましたが、その間も練習会を実施したり、人数限定でお試しカフェをするなど、少しずつ再開に向けて活動を続けてきました。

久しぶりのカフェにお越しいただいた皆さんは、コーヒーを楽しみながら一緒に来られたお友達やお知り合いのマスターとのお話し花を咲かせていました。「久しぶりのコーヒーがおいしかった」「いつもこのカフェを



楽しみにしています」といった感想をいただき、マスター達もより一層、腕に磨きがかかるようになりました。

おしゃべりしたり、1人でゆったりくつろいだり…お気軽に立ち寄って素敵ひとつときをお過ごしください。

美味しいコーヒーの
いれ方講座を開催しました



11月26日(土)、美味しいコーヒーのいれ方講座を開催しました。定員25名を超える申込みがあり、老若男女様々な方のご参加で盛況となりました。東洋珈琲の桑原氏を講師に迎え、コーヒーの歴史のお話やハンド

ドリップのお手本に皆さん釘付け。実践では美味しいコーヒーになるように試行錯誤されながらも楽しんでいました。最後にはおやじカフェの活動をご紹介。おやじカフェメンバーから自分でいれたコーヒーを誰かに飲んでもらうことのできるやりがいや、高齢になってもいきいき



と過ごせる場所があることの大さなど、熱い言葉で伝えてされました。おやじカフェメンバーは随時募集中ですので、ご興味のある方はぜひお問合せください。

日 時 1/14(土)、2/4(土)、3/11(土) 14:00～16:00

場 所 大正区ふれあい福祉センター2階(小林西1-14-3)

料 金 コーヒー1杯100円(お菓子付き)

申込不要 ※感染症拡大の影響により休止になる場合があります



大阪市大正区社会福祉協議会

きらめき パーティー 2022

11月19日(土)、ふれあい福祉センターにて
福祉まつり「きらめきパーティー」が開催され、
600名を超える方にお越しいただきました。

(主催:きらめきパーティー実行委員会、事務局:大正区社会福祉協議会)

ボランティアグループや障がい者作業所による模擬店、舞台発表、展示など…地域の皆さん笑顔で
過ごせる大盛況のイベントとなりました。



生活支援コーディネーターも
展示で参加しました。皆さん
見つけていただけたでしょうか?



生活支援コーディネーターが活動を応援している「かもめの会」メンバーが手作りした壁新聞、老人福祉センターの編み物ボランティアグループ「あみーご」の作品展示など、地域で活動されているシルバー世代の皆さんの成果を、たくさんの方々に見ていただくことができました。



大正まち歩きレポート

大正区内各地の素敵な風景やお楽しみを探しながら日々まち歩きをしている生活支援コーディネーター。12月にはクリスマスの風景をたくさん見つけることができました。

- サンクス平尾商店街では大きなツリーが登場。飾りをよく見ると沖縄の伝統的な染物、紅型(びんがた)の模様になっていました。さらに南恩加島のアスファルト工場の前にはサンタが!あまり人が通らない場所でしたがほっこり笑顔になりました。
- 冬本番で寒くなり外に出るのが億劫になる季節ですが、皆さんもまち歩きに出かけてお住まいの地域の季節の風景やお楽しみを見つけてみてください。生活支援コーディネーターに教えていただければ次号に掲載されるかも…!?情報お待ちしています。



UR千島団地 もじもじ教室



UR千島団地さんで、文字を書いたり脳トレ問題を解いて頭の体操の後にストレッチやレクリエーションを楽しむ、もじもじ教室が立ち上りました!

10月から5回シリーズで開催され、12月下旬に最終回を迎ましたが

この度なんと参加者さんからの熱い想いにより自主サークルとして活動されることが決まりました★
文字を書くだけでなく、ラジオ体操やカードゲームもできればいいな♪と考え中のことです。当日参加も可能ですので、興味のある方は筆記用具を持って訪れてみては♪



活動日 毎月第2・4木曜日 10:30~
場所 UR千島団地 3号棟12階 集会所