

センター行事の名場面



「2・3月誕生お祝い会」



自主サークル「アロハ」によるフラダンス披露



長座体前屈

「体力測定会」



片目片足バランス



「タブレット講習会」



「スマホ講習会」



「大人のぬり絵」

車椅子の短期貸し出し

大正区内にお住まいの方が対象で1ヶ月を目途に貸し出しできます。



図書の新し出し

常時貸し出しできます。
貸し出し・返却は事務所までお気軽にお越しください。



お花が好きな方へ



草花に癒されたい方。
土いじりが得意な方。
センターの庭にて、
季節の花のお世話を
していただけるボラ
ンティアさんを募集
しています。



ご興味のある方は、事務所までお声掛けください。

「宜しく願います。」

囲碁・将棋・バンパーを ご利用ください

午前10時～午後4時30分

上記の時間内で、自由にご利用できます。
どうぞお気軽にお越しください!

【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング
5/14・28(土) 9:00～
区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
当面の間お休みです。
- ★区老連手芸
5/18(水) 13:00～15:00
- ★区老連ディスコン
5/12・19・26(木)10:00～12:00
- ★区老連ボウリングクラブ
当面の間お休みです。

区老連ウォーキング・鶴見緑地公園 (会員なら誰でも参加できます!)

5月11日(水) 雨天6月11日
午前9時・鶴見緑地線改札口集合・参
加者募集中です。体験参加出来ます。
交通費は各自持ち・現地にて水分補給は区
老連で配ります。未加入者は自前で水分補
給をお願いします。各会へ申込み又は事務局
上野へ5月9日まで。

大正区北部地域包括支援センターによる出張相談

無料 困りごと
『なんでも相談会』

5月27日(金)

10:30～12:00 当日受付OK!

・介護に関すること
・認知症についてなど
何でもどうぞ～



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 〈大正区老人福祉センターのご案内〉

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

★所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

★電話 6554-5330 FAX 6554-5367

★利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)

