

# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》



7 2022年  
月号

大人も子どもも、どなたでも参加できます!

## 夏まつり 7月29日(金)

13:00~15:00

### ☆ ゲームコーナー

夜店風輪投げ・射的・千本引き  
スーパーボールすくい・  
お楽しみクジ引き

※一回50円 前売り券の発売もします。

### ☆ 作って遊ぼう無料コーナー

折り紙・うちわづくり・バルーン  
アート・うちわを使って紙抜き・  
ゆらゆら

※ 盆踊りが15時からありますので  
14時50分で終了します。

15:00~15:30

☆ 盆踊り ※ 新型コロナウイルス拡大予防のため中止及び人数規制する場合があります

### 保健師さんの話

&

### 血管年齢測定会

【日時】7月14日(木) 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】6/23より電話か来館にて受付

### 第3弾 頭の体操に...

### 楽しく脳トレ!

3回連続シリーズ

【日時】7月13日・27日・8月3日

13:30~15:00(全て水曜日)

【参加費】無料

【申込】6/22より電話か来館にて受付

※申込は、本人のみで第1・2弾を受講して  
いない方優先

格好いい姿勢をめざす体操

### 男の体操教室

【日時】8月5日(金)・19日(金)

9月1日(木)・15日(木)

いずれも13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】7/15より電話か来館にて受付

### 『ペン習字講習会』

【日時】7月26日(火)・8月18日(木)

8月24日(水)・9月9日(金)

Aクラス 13:00~14:30

Bクラス 14:45~16:15

【参加費】無料

【申込】7/6より電話か来館

にて受付(申込は本人のみ)

・申し込み対象者は、「夏まつり」以外は、市内在住で60歳以上の方です。

・受付時間は、全て午前10時からです。

令和4年(2022年)



7月の行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	2日(土)スマホ講習会 13:00~	3日(日) 休館日	4日(月)・28日(木)夏まつり実行委員会 13:30~	1日(日) 休館日	2日(土) スマホ講習会 13:00~
		4日(月)・28日(木)夏まつり実行委員会 13:30~				
午後	休館日	6日(水)漢字DE脳トレ! 13:30~	7日(木)体幹エクササイズ 13:30~	8日(金)百歳体操指導日 10:00~	8日(金)アロマセラピー体験会 13:30~	9日(土) 休館日
		6日(水)漢字DE脳トレ! 13:30~				
午前	休館日	13日・27日(水)楽しく脳トレ! 13:30~	14日(木)血管年齢測定会 13:30~	20日(水)ハーバリウム講習会 13:30~	22日(金)なんでも相談会 10:30~	3日(日) 休館日
		13日・27日(水)楽しく脳トレ! 13:30~				
午後	休館日	26日(火)ペン習字講習会 13:00~	29日(金)夏まつり 13:00~	<館外行事> 7日(金)七夕交流会(大正北保育所) 老人センター集合 9時45分		4日(月) 休館日
		26日(火)ペン習字講習会 13:00~		29日(金)夏まつり 13:00~	<館外行事> 7日(金)七夕交流会(大正北保育所) 老人センター集合 9時45分	
午前	休館日	卓球月曜(午前)	卓球火曜(午前)	卓球水曜(午前)	卓球木曜(午前)	卓球金曜(午前)
		卓球月曜(午後)	卓球火曜(午後)	卓球水曜(午後)	卓球木曜(午後)	卓球金曜(午後)
午後	休館日	夏まつり実行委員会	書道①	編み物ボランティア	フラダンス	区老連手芸
		夏まつり実行委員会	書道①	編み物ボランティア	フラダンス	区老連手芸
午前	休館日	卓球月曜(午前)	卓球火曜(午前)	卓球水曜(午前)	卓球木曜(午前)	卓球金曜(午前)
		卓球月曜(午後)	卓球火曜(午後)	卓球水曜(午後)	卓球木曜(午後)	卓球金曜(午後)
午後	休館日	詩吟	書道②	太極拳	楽しく脳トレ!	写真
		詩吟	書道②	太極拳	楽しく脳トレ!	写真
午前	休館日	卓球月曜(午前)	卓球火曜(午前)	卓球水曜(午前)	卓球木曜(午前)	卓球金曜(午前)
		卓球月曜(午後)	卓球火曜(午後)	卓球水曜(午後)	卓球木曜(午後)	卓球金曜(午後)
午後	休館日	詩吟	書道①	ハーバリウム講習会	フラダンス	区老連手芸
		詩吟	書道①	ハーバリウム講習会	フラダンス	区老連手芸
午前	休館日	卓球月曜(午前)	卓球火曜(午前)	卓球水曜(午前)	卓球木曜(午前)	卓球金曜(午前)
		卓球月曜(午後)	卓球火曜(午後)	卓球水曜(午後)	卓球木曜(午後)	卓球金曜(午後)
午後	休館日	詩吟	書道②	太極拳	楽しく脳トレ!	写真
		詩吟	書道②	太極拳	楽しく脳トレ!	写真
午前	休館日	卓球月曜(午前)	卓球火曜(午前)	卓球水曜(午前)	卓球木曜(午前)	卓球金曜(午前)
		卓球月曜(午後)	卓球火曜(午後)	卓球水曜(午後)	卓球木曜(午後)	卓球金曜(午後)
午後	休館日	詩吟	書道①	ペン習字講習会	フラダンス	区老連手芸
		詩吟	書道①	ペン習字講習会	フラダンス	区老連手芸