

センター行事の名場面



1/24 自転車シミュレーター体験

自転車の乗り方体験や交通安全クイズ、自転車安全運転の映像を通じて正しい交通ルールを学びました。



1/25 やってみよう!3B体操

3B体操の道具(ベル)を使って、音楽に合わせて楽しく体操をしました♪



2/5 投扇興大会

初めて参加された方も楽しく競技できました。高得点も出て、とても盛り上がりましたよ!



2/6 どうしたら防げる

高齢者の事故とケガ

予防救急や、いざという時の応急手当のお話を聴くことで、家の中でのケガにも注意する事を学びました。



フラダンスサークル「アロハ」



民舞サークル



民謡なかよしクラブ

老人福祉センターの『ちょっと役立つサービス』あれこれ

【車いすの短期貸し出し】

区内にお住まいで60歳以上の方を対象に、1ヶ月以内を目途に貸し出します。(手押し車もあります)

【図書の貸し出し】

常時貸し出し中。もちろん館内での閲覧も可。



春の猫
房枝

真夜中の
眠り邪魔する

大正俳句会講師
富田栄子選

今月の俳句

包括支援センター出張相談『なんでも相談会』

【日時】3月26日(火) 10:00~12:00

【内容】高齢者が安心して暮らせるための相談窓口

【参加費】無料

【申込】当日受付OK



カラオケクラブ 合同発表会

【日時】3月30日(土) 10:30~

【場所】多目的ホール



【区老連通信】

★区老連ウォーキング
3/9・23(土) 9:00~
区役所噴水前集合



★区老連コーラス
3/29(金)13:30~会議室②

★区老連手芸
3/6(水)13:00~ 会議室②

★区老連ディスコン
3/7・14(木)10:00~多目的室

★区老連ボウリングクラブ 3/15(金)
午前10:00~12:00頃
(登録制になりました。参加費は、
毎月15日から月末締切です。)

老人クラブに参加してみませんか?
仲間も増えて「健康保持・増進に」と
楽しいことがいっぱいです!!



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

★所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：大阪シティバス「永楽橋筋」

★電話 6554-5330 FAX 6554-5367

★利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)

