

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367



2 2019年
月号
《毎月20日発行》

『認知症を正しく理解してみんなで予防しよう!』

【日時】2月19日(火) 13:30~15:00

【講師】認知症地域支援推進員 伊藤 睦

【参加費】無料 【申込】2/1より電話か来館にて受付



~花見弁当に挑戦!!~

『男性のための料理教室』

【日時】2月20日(水) 10:30~

【講師】川上 先生(大地の会) 【参加費】400円

【申込】2/1より参加費を添えて来館にて受付(本人または家族のみ)

《メニュー》
・鶏のさっぱり照り焼き
・オムレツ ・おにぎり
・副菜3種



~保健師さんが測定します~

『体力測定会』



《種目》
①開眼片足立ち
②握力
③タイムアップ&ゴー

【日時】2月28日(木) 13:30~

【指導】保健福祉センター保健師

【参加費】無料

【申込】2/5より電話か来館にて受付

~医師の健康講話~

『尿について』

夜間頻尿及び
過活動膀胱について

【日時】3月6日(水) 14:00~15:00

【指導】済生会泉尾病院 泌尿器科 安田医長

【参加費】無料

【申込】2/13より電話か来館にて受付



~転ばぬ先の知恵...~

『相続と遺言について』

【日時】3月7日(木) 13:30~15:00

【講師】金融広報アドバイザー 森島憲治氏

【参加費】無料

【申込】2/15より電話か来館にて受付



平成31年(2019年)

2月行事予定表

	日	火	水	木	金	土		
午前	休館日	5日(火)投扇興大会		13:30~	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜		
午後		6日(水)どうしたら防げる高齢者の事故とケガ		13:30~				
午前	休館日	19日(火)認知症を予防しよう		13:30~	民舞 折り紙	ひまわり 民謡 美っ健一		
午後		20日(水)男性料理教室		10:30~				
午前	休館日	26日(火)なんでも相談会		10:00~	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 歌体操	カラオケ土曜		
午後		28日(木)体力測定 《館外行事》 7日(木)区老連まつり		13:30~				
午前	3	4	5	6	7	8		
午後	3	4	5	6	7	8		
午前	休館日	カラオケ月曜 兜の会	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連テ ィッ 区老連コーラス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 歌体操	カラオケ土曜	
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道① 投扇興大会	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸 事故とケガについて	山びこの会 区老連まつり	ひまわり 民謡		
午前	休館日	10	11	12	13	14	15	16
午後		10	11	12	13	14	15	16
午前	休館日	10	(建国記念の日)	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連テ ィッ	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜 健康体操
午後		10	(建国記念の日)	卓球火曜 卓球火曜 書道②	太極拳 茶道	カトレア 大正俳句会 写楽クラブ	民舞 水彩画 区老連会長会議	ひまわり 民謡 美っ健一
午前	休館日	17	18	19	20	21	22	23
午後		17	18	19	20	21	22	23
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 男性料理教室	カラオケ木曜 区老連テ ィッ 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 生花 英会話 盆踊り同好会	カラオケ土曜	
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道① 認知症を予防しよう	フラダンス 茶道	カトレア 山びこの会	ひまわり		
午前	休館日	24	25	26	27	28		
午後		24	25	26	27	28		
午前	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操 なんでも相談会	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連テ ィッ	体力測定		
午後		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② カラオケサークル① 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	太極拳 茶道				

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。