

# センター行事の名場面



## 11/19 防災センター見学会

消防署の送迎バスで、阿倍野区の防災センターと西区の消防局指令情報センターを見学しました。



## 11/21 第2弾 レッツ・スマホ

体験型スマートフォン講習会の第2弾で、前回と同じ内容の入門編と応用編を勉強しました。



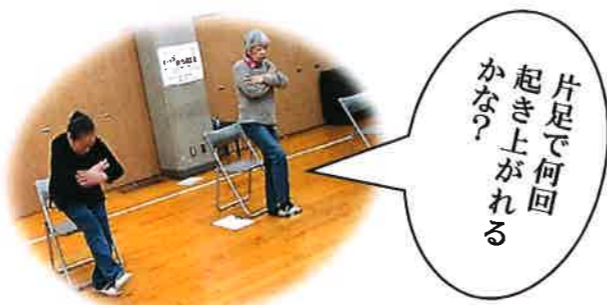
## 11/22 悪質商法にご用心

最近の特殊詐欺の手口や、トラブルにあわない為の対策などを学ぶことができました。



## 12/11 猪のマスク作り講習会

干支である猪のマスク人形をフェルト生地で作りました。とても可愛い猪ができましたよ♪



片足で何回  
起き上がれる  
かな?



## 11/29 チャレンジ体力測定会

前回と今回の体力測定の記録を比べてみて、体力を維持することの大切さが分かりました。

### 老人福祉センターの『ちょっと役立つサービス』あれこれ

#### 【車いすの短期貸し出し】

区内にお住まいで60歳以上の方を対象に、1ヶ月以内を目途に貸し出します。  
(手押し車もあります)

#### 【図書貸し出し】

常時貸し出し中。もちろん館内での閲覧も可。



大正俳句会講師  
富田栄子選  
手に重き  
嫁入布団  
捨てかねる  
弘子

### 今月の俳句

### 包括支援センター出張相談 『なんでも相談会』

【日時】1月22日(火) 10:00~12:00

【内容】高齢者が安心して暮らせるための相談窓口

【参加費】無料

【申込】当日受付OK



### 12・1月生まれ 『誕生お祝い会』

【日時】1月30日(水) 13:30~

【内容】「記念撮影」  
「お祝い演芸会」  
 琴の演奏  
 カラオケ等

【参加費】無料

【申込】1/4より電話か  
来館にて受付



### 【区老連通信】

★区老連ウォーキング  
1/12・26(土) 9:00~

区役所噴水前集合

★区老連手芸教室

1月はお休みします。

★区老連コーラス

1/18(金) 13:30~15:00 会議室②

★区老連ディスコン

1/10・17・24・31(木) 10:00~

多目的ホール

★区老連ボウリングクラブ 1/18(金)

午前10:00~12:00頃

(登録制になりました。参加費は、  
毎月15日から月末締切です。)

☆☆介護予防・認知症予防「かきら」

平成31年1月31日(木)

午後13:30~15:00

申込み締切1月25日(会員限定)



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

### 《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、  
各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリ  
エーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：市バス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)

