

大正区老人福祉センターだより

《運営》
 大阪市大正区社会福祉協議会
 《発行・問合せ先》
 大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367

おめでとうございます
 ありがとうございます



2019年
1月号
 《毎月20日発行》

みんなで一緒に
1月12日(土)
13:00~15:00

お正月遊び大会

コンテストコーナー

大人：おたふく福笑い
 子ども：今年新登場の
 可愛い絵の福笑い!!



すごろく・かるた
 坊主めくり
 百人一首



凧
 羽子板
 絵馬
 とんとん相撲
 ぶんぶんコマ



囲碁をまったく知らない方でも楽しく学べます

はじめませんか?『囲碁』

【日時】1月17日(木) 13:30~
 【講師】山根晃氏
 (囲碁インストラクター)
 【参加費】無料
 【申込】12/25より電話か来館にて受付



あなたは自転車を正しく運転できていますか?

『自転車シミュレーター体験』

【日時】1月24日(木) 13:30~15:00
 【講師】大正警察署交通課
 【参加費】無料 【定員】15名
 【申込】1/7より電話か
 来館にて受付



やってみよう!

『3B体操』

【日時】1月25日(金) 13:30~15:00
 【講師】田中理恵先生
 【参加費】無料
 【申込】1/8から電話か来館にて受付



あなた?それとも近くの誰か?

『認知症かな?と思ったら...』

【日時】1月29日(火) 13:30~15:00
 【内容】認知症に備えるためお話
 【参加費】無料
 【申込】1/8より電話か来館にて受付

意外と楽しい扇投げ大会

『投扇興』

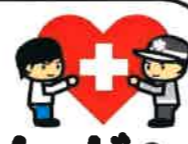
【日時】2月5日(火) 13:30~14:30
 【参加費】無料
 【申込】1/15より電話か来館にて受付
 ※各賞ありますよ!



転ばぬ先の知恵...

『どうしたら防げる 高齢者の事故とケガ』

【日時】2月6日(水) 13:30~15:00
 【講師】大正消防署 【参加費】無料
 【申込】1/15より電話か来館にて受付



申し込み対象者は「お正月遊び大会」以外、市内在住で60歳以上の方です。

平成31年(2019年)

1月行事予定表

	日	火	水	木	金	土
午前	休館日	1 (元祝日)	2 	3 今年も よろしく お願いします 	4 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 民舞	5 カラオケ土曜 ひまわり 民謡
午後						
午前	6	7	8	9	10	11
午後	6	7	8	9	10	11
午前	休館日	13 (成人の日)	14	15	16	17
午後						
午前	20	21	22	23	24	25
午後	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	27	28	29	30	31
午後						

☆年末年始の休館日は、平成30年12月29日~平成31年1月3日までです。