

📷 センター行事の名場面 📷



9/27 敬老お祝い会
90歳の方に「おたっしや表彰」をしました。

おサル「わかばちゃん」の
見事なパフォーマンスに
感激の拍手！！



10/3 介護保険の上手な利用の仕方

介護保険を利用する時に、ケアマネージャーとの信頼関係が大事だと学びました。



10/5 演歌ビクス体操

演歌の曲に合わせて有酸素運動をしました。介護予防には体を動かすことが大切だと分かりました。



10/10 おやじカフェ

センターで「おやじカフェ」を開催しました。ハンドドリップのコーヒーが美味しくて好評でしたよ。



10/17 腕まくり料理教室

季節を楽しむ料理の実りの秋を味わうメニューで皆さん楽しくお料理されていました。

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：市バス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日・年末年始は休館)



《延期(台風のため)講習会の変更決定日のお知らせ》

「こころの健康
睡眠障害について」

【変更日】11月12日(月)

【変更時間】13:30～14:30

【講師】中尾 剛久先生

※新たに申し込む方は老人福祉センターまで電話か来館にて受付します

「防災センター・消防局司令
情報センター見学」

【変更日】11月19日(月)

【集合時間】12:00

【集合場所】老人福祉センター玄関

包括支援センター出張相談

『なんでも相談会』



【日時】11月27日(火) 10:00～12:00

【内容】高齢者が安心して暮らせるための相談窓口です

【参加費】無料 【申込】当日受付OK



多
華
子

足袋
白し

男
祭
の

日
本
晴

大正俳句会講師
富田栄子選

今月の俳句

大正区民ギャラリー展示

【展示期間】11/1(木)～11/29(木)

【場所】大正区役所2階

老人福祉センターや老人クラブで活躍中のグループによる作品展示。皆さん、気軽に見学に来てください。

【区老連通信】

★区老連ウォーキング

11/10・24(土) 9:00～

大正区役所前

噴水広場集合



★区老連ディスコン

11/1・8・15・22・29(木) 10:00～

多目的ホール

★ボウリング同好会

11/2(金) 午前10:00～12:00頃

★区老連手芸教室

11/7(水) 13:00～ 会議室②

★区老連会長会議

11/9(金) 13:30～ 講習室②

★区老連コーラス

11/9(金) 13:30～15:00 会議室②

☆区老連まつり実行委員会

11/9(金) 14:30～ 講習室②