

# センター行事の名場面



イエーイ♪



## 4/26 スカットボール大会

皆さんとても盛り上がり、楽しく競技されました。

### 「仕入れ体験」



## 5/17 いろいろ市場体験会



### 「せり場見学」



### 「マグロ解体見学と試食」



新鮮な食物を使った  
「料理教室」にも参加

## 《大正区老人福祉センターのご案内》

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：市バス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日・年末年始は休館)



雨あがる  
鎮守の森や  
祭笛

弘子



大正俳句会講師  
富田栄子選

## 今月の俳句

## 「簡単！ヘルシー！ シルバークッキング教室」

【日時】7月6日(金)

10:30～13:00

【場所】大正区役所3階 栄養指導室

【講師】大正区保健福祉センター  
管理栄養士・つくしの会

【内容】脂肪ひかえめの料理

【参加費】400円

【申込期間】5/23～6/29



詳しい内容・申込は・・・

大正区保健福祉センター

健康づくりグループ(大正区役所3階)

電話：4394-9882

## 【区老連通信】

★区老連ウォーキング  
6/9・23(土) 9:00～  
大正区役所前  
噴水広場集合



★区老連手芸教室  
6/6(水) 13:00～ 会議室②

★区老連コーラス  
6/8(金) 13:00～ 会議室②

★区老連ディスコン  
6/7・14・21・28(木) 10:00～  
多目的ホール

★区老連会長会議  
6/8(金) 13:30～ 講習室

★カラオケ大会実行委員会  
6/8(金) 14:30～ 講習室

★第23回大正区老連カラオケ大会

日時 6月15日(金)

会場 大正区コミュニティーセンター3F

開場 12:30～

開会 13:00～



## センターからのお願い！！

センター西側の庭を皆さまに楽しんでいただくよう、大改造いたしました。レンガで花壇を造ったり、竹材を使って囲いを設けたりしています。草花を育てるため、お手伝いしていただける人を募っています。

お花の好きな人、興味のある人  
草花で癒されたい人  
園芸リーダーに草花について聞きたい人



毎週火曜日 10:00～12:00 に園芸リーダーと共に集まっています。  
参加をお待ちしています。詳しくは事務所まで (TEL6554-5330)