

大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3-9-16
電話6554-5330 FAX6554-5367



4 2018年
月号
《毎月20日発行》

利用証の更新を4月2日(月)から開始します!

- ・必ず利用証を事務所に提出してください
- ・変更のある方はお知らせください



『鶴見緑地に出かけよう!』

【日時】4月11日(水) ☀️フラワーツアーに参加しますよ!
 【集合】10:00 地下鉄大正駅改札口
 【参加費】30円(交通費・昼食は各自負担)
 【定員】20名(先着順)
 【申込】3/20~4/6まで参加費を添えて来館にて受付(申込み本人のみ)



『スカットボール大会』

【日時】4月26日(木)
13:30~15:30
 【参加費】無料
 ※各賞あります!
 【申込】4/3より電話
来館にて受付



『春の花づくり講習会』

【日時】4月13日(金) 13:30~
 【指導】大正区グリーンコーディネーター
 【内容】植物の世話の仕方と実習
 【申込】4/2より電話か来館にて受付



市場見学
&
料理教室

『中央市場いろいろ体験会』

【日時】5月17日(木)
 【集合】8:00 大正橋バス停(野田阪神前行き)
 【参加費】830円(材料費など)※交通費は各自負担
 【定員】18名(先着順)
 【申込】4/2~4/17まで参加費を添えて来館にて受付(申込み本人のみ)



仕
せ
で
入
り
き
れ
見
学
体
験
す
よ

※申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。

平成30年(2018年)

4月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜	
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸	山びこの会	民舞 折り紙	ひまわり 民謡 美っ鍵一	
	8	9	10	11	12	13	14	
午前	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス 鶴見緑地に出かけよう	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	カラオケ土曜	
午後		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道②	太極拳 茶道	社交ダンス 大正俳句会 写楽クラブ	歌体操 区老連会長会議 春の花づくり 講習会	ひまわり 民謡	
	15	16	17	18	19	20	21	
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連テニス 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜 健康体操	
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 茶道	社交ダンス 山びこの会 区老連コーラス	民舞 水彩画	ひまわり 民謡 美っ鍵一	
	22	23	24	25	26	27	28	
午前	休館日	カラオケ月曜 兜の会	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	カラオケ土曜	
午後		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	太極拳 茶道	スカットボール大会	英会話 生花 盆踊り同好会	ひまわり	
	29	30	13日(金)春の花づくり講習会 26日(木)スカットボール大会 《館外行事》 11日(水)歩こう会 鶴見緑地に出かけよう				13:30~ 13:30~ 10:00~	
午前	休館日	(振替休日)	昭和の日					
午後								