

☆サークル講師紹介☆



にこにこ書道部①②  
安川 明子(静雨)先生

はじめまして此度、図らずも「にこにこ書道部」の皆さんとのご縁にあずかり、昨年4月より習字の手習いをしております安川です。書の上達は練習することに尽きると思いますが、それと共に書に親しむこと、習字を楽しむことも大切かと思っています。今、教室では小筆の「かな」、太筆の漢字(楷・行)の基本の復習に励んでいます。微力ながら、少しでもお役に立てればと思っています。気楽に筆遊びをたのしみ、暮らしの中にうるおいを...よろしく。

【区老連通信】

★区老連ウォーキング

1/13・27(土)

9:00~

大正区役所前  
噴水広場集合



★区老連コーラス

1/4(木) 14:00~ 多目的ホール

★区老連ディスコン

1/4・11・18(木) 10:00~

多目的ホール

★区老連会長会議

1/16(火) 18:00~

★区老連各サークルは、只今参加者を募集しています。

日時 平成三十年二月八日(木)  
開場十三時 開会十三時三十分  
会場 大正区コミュニティセンター三階  
お楽しみ  
福引があります  
お祝い合わせ多額ご来場ください。  
共催 大正区老人福祉センター  
主催 大正区老人クラブ連合会  
大正区老人福祉センター  
第三区老連まつり

今月の俳句

大正俳句会講師

富田 栄子 選

ハイキング

よき出逢あり

梅三分

弘子

自主サークル会員大募集中!

皆さん、気楽に一度見学してみてください😊



日本の良い伝統にふれたい人

いきいき詩吟クラブ・大正俳句会・美っ鍵一(大正琴)・生花・茶道は、いかがですか?



体を動かしたい人

健康体操サークル・フォークダンス・民舞・カトレア(社交ダンス)で、いい汗かきましょう!

何か得意なものを増やしたい人

絵手紙サークル・LET'S英会話に、挑戦してみませんか?



カメラ センター行事の名場面 カメラ



2号車の皆さん

11/30 秋の日帰りバスツアー

1号車の皆さん



雨も降らずに、皆さん元気に参加できましたよ(^o^)



みかん狩りでは、有田みかんをその場でもたくさん食べましたよ。



11/21 輪投げ大会

高得点も出て、楽しくゲームをしました♪



12/12 犬のマスク作り手芸講習会

色々な表情の可愛いマスクが出来ましたよ。

12/14 腕まくり料理教室

からだが喜ぶ料理の免疫力を高めるメニューです。

- ・中華粥
- ・えびチリ
- ・スープ
- ・大根の柚子香和え
- ・黒豆ゼリー



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：市バス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日・年末年始は休館)

