

大正区 老人福祉センターだより

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ致します

2018年



《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会
《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
〒551-0031 大阪市大正区泉尾3-9-16
電話6554-5330 FAX6554-5367



《毎月20日発行》

子どもと一緒に

『お正月遊び大会』

1月13日(土) 13:00~15:00

- 【内容】福笑いコンテスト・すごろく・百人一首・坊主めくり
かるた・ジャンボカルタ・こま回し・けん玉・お手玉
- 【対象】どなたでも
- 【申込】来館または電話にて受付中
- 【参加費】無料



スタンプラリーの
賞品あります！

~知って得する!~

「老後に備えて今からできること」

- 【日時】1月30日(火) 13:30~15:00
- 【内容】・成年後見制度とは?
・お金の管理や遺言の書き方等
- 【参加費】無料
- 【定員】30名(先着順)
- 【申込】1/4より電話か
来館にて受付



~童謡や唱歌を歌いましょう!~

「楽しい音楽療法講座」

- 【日時】2月2日(金) 13:30~15:00
- 【内容】・歌いやすい音域で歌います
・頭の体操、指体操、リズム遊び
- 【参加費】無料
- 【定員】50名(先着順)
- 【申込】1/10より電話か
来館にて受付



12・1月生まれ「誕生お祝い会」

- 【日時】1月25日(木) 13:30~
- 【内容】記念撮影・「お祝い演芸会」落語コーナーあり!
- 【申込】1/4より



1月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休館日	(元祝日)	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス 茶道	カラオケ木曜 区老連テイク	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜
午後					区老連コーラス	民舞 折り紙	ひまわり
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後	休館日	(成人の日)	卓球火曜 卓球火曜 書道② 緑の会	太極拳	社交ダンス 大正俳句会 写楽クラブ	歌体操 お正月遊び大会 スタッフ会議	お正月遊び大会
午前			カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 シルバークッキング	カラオケ木曜 区老連テイク 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 手芸
午後	卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道①	フラダンス 茶道	社交ダンス 山びこの会	民舞 水彩画	ひまわり 民謡	
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後	休館日	カラオケ月曜 兜の会	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	カラオケ土曜
午前		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	太極拳 茶道	誕生お祝い会	盆踊り同好会 英会話 生花	ひまわり 民謡
午後	28	29	30	31	★平成29年12/29~平成30年1/3日まで 休館です 12日(金)お正月遊び大会スタッフ会議 13:30~ 13日(土)お正月遊び大会 13:00~ 25日(木)誕生お祝い会 13:30~ 30日(火)知って得する!!老後に備えて今から できること(成年後見制度) 13:30~ (館外行事) 17日(水)シルバークッキング 10:30~		
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢			
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜	フラダンス	知って得する話		

※「お正月遊び大会」以外、申し込み対象者は市内在住で60歳以上の方です。