

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《毎月20日発行》



2017年

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター
〒551-0031 大阪市大正区泉尾3-9-16
電話6554-5330 FAX6554-5367

♪ みんなで楽しもう

クリスマス会

12月21日(木) 13:30~15:30

☆子どもたちによる歌の披露

☆お楽しみクリスマスショー

ピアノ・ベース・サクソ演奏会
みんなのうた広場

☆ケーキと紅茶で『ティータイム』

☆お楽しみ抽選会

【参加費】200円 【定員】80名(先着順)
【申込】参加費を添えて12/7より来館にて受付



～フェルト生地で来年の干支を作しましょう!～

『犬のマスコット作り手芸講習会』

【日時】12月12日(火) 13:00~15:00

【講師】小寺 慶子先生

【参加費】450円 【定員】30名(先着順)

【申込】参加費を添えて来館にて受付中



～「からだ喜ぶ料理」免疫力を高める献立～

『腕まくり料理教室』

【日時】12月14日(木) 10:30~

【講師】遠 妙美先生

【参加費】400円 【定員】21名(先着順)

【申込】11/27より参加費を添えて来館にて受付

- ☆中華粥
- ☆えびチリ ☆スープ
- ☆大根の柚子香あえ
- ☆黒豆ゼリー



※申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。

平成29年(2017年)

12月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	休館日	6日(水)医者さんの健康講話 14:00~ 12日(火)犬のマスコット作り手芸講習会 13:00~ 14日(木)腕まくり料理教室 10:30~ 21日(木)クリスマス会 13:30~ 28日(木)年末大掃除 10:00~			カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①		カラオケ土曜	
		民舞 折り紙		ひまわり 民謡 美っ鍵一				
午後	休館日	カラオケ月曜 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会		カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 フラダンス 百人一首を楽しむ会 健康講話	カラオケ木曜 区老連テイクアウト 区老連コーラス 山びこの会	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 歌体操	カラオケ土曜 ひまわり 民謡
		カラオケ月曜 カラオケサークル③		カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道② 緑の会 手芸講習会	カラオケ水曜 フォークダンス 太極拳 茶道	カラオケ木曜 区老連テイクアウト 腕まくり料理教室 社交ダンス 大正俳句会 写楽クラブ 区老連会長会議	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 民舞 水彩画	カラオケ土曜 健康体操 ひまわり 民謡 美っ鍵一
午前	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル① 詩吟		カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 フラダンス 茶道	カラオケ木曜 絵手紙 山びこの会 クリスマス会	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 盆踊り同好会 英会話	(天皇誕生日)
		カラオケ月曜 カラオケサークル② 詩吟		カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 太極拳 茶道	カラオケ木曜 区老連テイクアウト 年末大掃除 生花	大掃除ボランティアを募ります! 集合:28日 10:00 詳しくは事務所までお尋ねください ★年末年始の休館日 H29年12月29日(金) ~H30年1月3日(水)	
午後	休館日	カラオケ月曜 兜の会		カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 太極拳 茶道	大掃除ボランティアを募ります! 集合:28日 10:00 詳しくは事務所までお尋ねください ★年末年始の休館日 H29年12月29日(金) ~H30年1月3日(水)		
		カラオケ月曜 カラオケサークル② 詩吟		カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 太極拳 茶道	カラオケ木曜 区老連テイクアウト 年末大掃除 生花	大掃除ボランティアを募ります! 集合:28日 10:00 詳しくは事務所までお尋ねください ★年末年始の休館日 H29年12月29日(金) ~H30年1月3日(水)	