

# 大正区老人福祉センターだより

2017年

## 11月

《発行・問合せ先》  
 大阪市大正区老人福祉センター  
 〒551-0031 大阪市大正区泉尾 3-9-16  
 電話6554-5330 FAX6554-5367

《運営》  
 大阪市大正区社会福祉協議会

### 気楽に参加できます! 『輪投げ大会』

【日時】11月21日(火)13:30~

【定員】30名程度 【参加費】無料

【申込】11/1より電話か来館にて受付

※各賞ありますよ!



### 有田みかん狩り 食べ放題 お土産付き & 梅干館 ミニボトル梅酒作り体験



### 『秋の日帰りバスツアー』



【日時】11月30日(木) 7:45~

【定員】92名 【参加費】4,000円

【申込み】11/1~7必着

往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記して申込み

※詳しくは事務所までお尋ください。



### 『お医者さんの健康講話』

~肺の病気と予防について~

【日時】12月6日(水)14:00~

【講師】鈴木昇平先生

【申込】11/10より電話か来館にて受付



### 『そば打ち体験&試食』

【日時】11月11日(土) 10:00~

【内容】そば打ち見学、体験と試食

【申込】電話か来館にて受付中!!

参加無料!



平成29年(2017年)

### 11月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	休館日	8日(水)空き瓶利用のテラリウムを作ろう 13:30~		カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ	(文化の日) 祝日	カラオケ土曜 ヨガ①	
午後		11日(土)そば打ち体験会 10:00~ 21日(火)輪投げ大会 13:30~ 28日(火)お誕生会 13:30~ (館外行事)						ひまわり 民謡 美つ鍵一
午前	休館日	1日(水)午後~21日(火)区民ギャラリー 15日(水)シルバークッキング 10:30~		カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	カラオケ土曜 そば打ち体験 (子方・せん洞)	
午後		30日(木)日帰りバスツアー (和歌山方面) 7:45~		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道①		茶道 空きビン利用の テラリウムを作ろう	社交ダンス 俳句会 写楽クラブ
午前	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 シルバークッキング	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜 健康体操	
午後		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟	卓球火曜 卓球火曜 書道② 緑の会	フラダンス 茶道	社交ダンス 山びこの会	民舞 水彩画 区老連会長会議	ひまわり 民謡 美つ鍵一	
午前	休館日	カラオケ月曜	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜 フォークダンス	(勤労感謝の日) 祝日	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	カラオケ土曜	
午後		卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 卓球火曜 書道① 輪投げ大会	太極拳 茶道		盆踊り同好会 生花 英会話	ひまわり	
午前	休館日	カラオケ月曜 兜の会	カラオケ火曜 百歳体操	カラオケ水曜	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ 日帰りバスツアー			
午後		卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟	書道② 和みの会 お誕生会	太極拳				

※申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。