

大正区老人福祉センターだより

2017年

10月

《発行・問合せ先》
 大阪市大正区老人福祉センター
 〒551-0031 大阪市大正区泉尾 3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367

《運営》
 大阪市大正区社会福祉協議会

センター自主サークルの1年間の集大成!

ふれあい文化祭

10月26日(木)

10月27日(金)

- ・ 作品展 10:00～17:00
- ・ 特別イベント 13:30～14:30
 役者さんによる時代劇ショー
 『時代劇を楽しもう!』



- ・ 作品展 10:00～15:00
- ・ 舞台発表会 10:15～12:00
 13:00～15:00
- ・ 絵手紙体験 13:00～15:00
- ・ お茶席 11:30～14:30
- ・ ふれあい喫茶 11:30～15:00

「腕まくり料理教室」

～からだが喜ぶ料理～
 第2弾「便秘対策」



【日時】10月12日(木) 10:30～
 【講師】広田先生 【定員】21名(先着順)
 【対象者】市内在住で60歳以上の方
 【申込】9/25 10:00より参加費400円を添えて来館にて受付(申込は本人のみ)

《メニュー》

- ☆キッシュトースト ☆カレースープ
- ☆即席ピクルス ☆2色寒天

「空きビン利用のテラリウムを作ろう!」

空きビンと観葉植物で自分だけのテラリウムを作りませんか?

【日時】11月8日(水) 13:30～
 【定員】30名(先着順)

【対象者】市内在住で60歳以上の方
 【申込】10/10より参加費300円を添えて来館にて受付



【区老連通信】

★ 大正区の高齢者の為の防災リーダー養成講座

10/4(水)13:30～
 14:30会議室①



★ 区老連ウォーキング

10/14・28(土)9:00～

大正区役所前
 噴水広場集合

★ 区老連手芸(女性部)

10/11(水)13:00～会議室②

10/13(金)13:00～会議室②

区民まつり準備

★ 区老連会長会議

10/12(木) 13:30～ 会議室②

★ 区老連60周年実行委員会

10/12(木) 14:30～会議室②

★ 区老連コーラス

10/5(木) 14:00～ 多目的ホール

10/14(土)10:00～ 多目的ホール

★ 区老連ディスコン

10/5・12・19(木) 10:00～

多目的ホール

★ 区老連各サークルは、只今参加者を募集しています。

☆サークル講師紹介☆



絵手紙サークル
 井上 典子先生

絵手紙のモットーは「ヘタでいい、ヘタがいい」。一生懸命集中してかいた絵手紙には、人の心を打つ魅力があります。手と脳を使って、楽しい交流を始めませんか。



今月の俳句

大正俳句会講師
 富田栄子選

上手に話

そらされる

リイ

秋



食欲の秋! 食べ物の漢字 どこまで書けますか?

- ①さんま ②ところてん ③えび ④らっかせい
- ⑤きんぴら ⑥あずき ⑦シューマイ ⑧すいとん



答えは、前ページの下を見てください。