

### 9月行事予定表

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前	6日(水)健康講話「糖尿病について」 8日(金)ふれあい文化祭第1回実行委員会 20日(水)レントゲン撮影と講話 27日(水)大阪市の博物館・美術館の話 29日(金)敬老お祝い会 30日(土)カラオケクラブ合同発表会 『館外行事』		14:00~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 10:30~		カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① シルバーキッチン 民舞 折り紙	カラオケ土曜	
午後	1日(金)シルバーキッチン (大正保健センター)		10:30~			ひまわり 民謡 美っ健一	
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後	休館日	カラオケ月曜 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 フラダンス 区老連手芸 百人一首を楽しむ会 健康講話	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ 区老連コース 山びこの会	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 歌体操 ふれあい文化祭 実行委員会①	カラオケ土曜 ひまわり 民謡
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道② 緑の会	カラオケ水曜 フォークダンス 太極拳 茶道 区老連会長会議	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ 社交ダンス 俳句会 写楽クラブ	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 民舞 水彩画	カラオケ土曜 健康体操 ひまわり 民謡 美っ健一
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後	休館日	(敬老の日)	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢 フラダンス 茶道 レントゲン撮影と講話	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ 絵手紙 社交ダンス 山びこの会	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 生花 英会話 盆踊り同好会	(秋分の日)
午前	24	25	26	27	28	29	30
午後	休館日	カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟 なつメロの会	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 フォークダンス 太極拳 茶道 博物館・美術館の話	カラオケ木曜 区老連デ・イッソ	敬老お祝い会 カラオケクラブ合同発表会	

## センター行事の名場面



楽しい夜店風輪投げ♪

スーパーボールをたくさん  
すくえたね!

### ★7/27(木) 夏まつり

今年千本引きがデビュー♪  
人気でしたよ!



どんな魚がつかれるかな?



盆踊り、皆で踊って楽しかったね♪



### 8/9(水) 健腸長寿の講話と 血管年齢測定会

血管年齢は何歳でしたか?



### 8/10(木) 俳句体験会

俳句のポイントは素直な言葉で作ることです(^o^)

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、  
各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリ  
エーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16  
最寄り駅：市バス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時  
(日曜・祝日、年末年始は休館)