

📷 センター行事の名場面 📷



**2/19 認知症を正しく理解して
みんなで予防しよう!**
認知症チェックと予防運動の体験もしました。



2/20 男性のための料理教室
男性だけで料理を作り、素敵なお花見弁当ができましたよ♪



2/28 チャレンジ体力測定会
握力測定・開眼片足立ち・タイムアップ&ゴーの測定にチャレンジ!



3/6 医師の健康講話『尿について』
夜間頻尿や過活動膀胱など、尿について詳しく学びました。



**3/7 転ばぬ先の知恵…
『相続と遺言について』**
相続の基本や遺言の種類など、家族の間で揉め事を起こさないことが大切だと学びました。



**3/13 はじめませんか?
グラウンドゴルフ**
初心者でも、わかりやすくグラウンドゴルフを実際に体験しました。

老人福祉センターの『ちょっと役立つサービス』あれこれ

- 【車いすの短期貸し出し】
区内にお住まいで60歳以上の方を対象に、1ヶ月以内を目途に貸し出します。
(手押し車もあります)
- 【図書貸し出し】
常時貸し出し中。もちろん館内での閲覧も可。



今月の俳句
大正俳句会講師
富田栄子選
雛の間に
祖母の訛りの
心地よく
素留め

包括支援センター出張相談 『なんでも相談会』

【日時】4月18日(木) 10:30~12:00
【内容】高齢者が安心して暮らせるための相談窓口
【参加費】無料
【申込】当日受付OK
※4月より開催日が第3木曜に変更となります



『ベルマーク回収』の 受付を開始します

3月末でペットボトルキャップの回収が終了しました。4月より、ベルマークの回収を開始します。ご協力よろしくお願いします。



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

- ★所在地 大正区泉尾3-9-16
最寄り駅：大阪シティバス「永楽橋筋」
- ★電話 6554-5330 FAX 6554-5367
- ★利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時
(日曜・祝日、年末年始は休館)



【区老連通信】

- ★区老連ウォーキング
4/13・27(土) 9:00~
区役所噴水前集合
- ★区老連コーラス
4/26(金) 13:30~会議室②
- ★区老連手芸
4/3(水) 13:00~ 会議室②
- ★区老連ディスコ
4/4・11・18・25(木) 10:00~多目的室
- ★区老連ボウリングクラブ 4/3(水)
午前10:00~12:00頃
(登録制になりました。参加費は、
毎月15日から月末締切です。)



鶴見緑地ウォーキング開催!
4月13日(土) 鶴見緑地線改札口
9時集合

雨天予備日27日(土)
事務局まで申込してください。

グラウンドゴルフ大会(大老連大会予選)
4月19日(金) 午前8:30集合
泉尾公園:雨天予備日26日(金)
各単位クラブで会長に申込してください。