

大正区老人福祉センターだより

《運営》
 大阪市大正区社会福祉協議会
 《発行・問合せ先》
 大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367



4 2019年
月号
 《毎月20日発行》

利用証の更新を4月1日(月)から受付します

利用証
氏名

- ・必ず利用証を事務所に提出してください
- ・変更のある方はお知らせください

大阪城へ花見に行こう! & ミライザ見学

【日時】4月4日(木)
 【集合】10:00 地下鉄大正駅改札口
 【参加費】30円(行事保険代) 交通費・昼食は各自負担
 【定員】20名(先着順)
 【申込み】3/25~4/2までに参加費を添えて来館にて受付(申込は本人のみ)



誰にでもできる楽しいストレッチ



【日時】4月16日(火) 13:30~15:00
 【講師】米田順子先生(生涯学習インストラクター)
 【参加費】無料
 【申込】3/27より電話か来館にて受付



健康長寿を応援する美味しいランチ 腕まくり料理教室

【日時】4月24日(水) 10:30~
 【講師】川上先生(大地の会)
 【参加費】400円
 【申込】4/3より参加費を添えて
 来館にて受付(本人のみ)



春色メニュー

春の彩り重ね寿司
 新キャベツと青菜のごま和え
 筍身のくずたなきのお吸い物
 こはくかん

スカットボール大会

【日時】4月25日(木) 13:30~15:30
 【参加費】無料 ※各賞あります!
 【申込】4/1より電話か来館にて受付



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

2019年

4月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	1	2	3	4	5	6
		カラオケ月曜 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 吹矢「まとり」	カラオケ木曜 区老連テ ズッ 大阪城へ花見に行こう! &ミライザ見学	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜
午後	休館日	7	8	9	10	11	12
		カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道②	カラオケ水曜 フォークダンス	カラオケ木曜 区老連テ ズッ	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 歌体操 区老連会長会議	カラオケ土曜
午前	休館日	14	15	16	17	18	19
		カラオケ月曜 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 吹矢「まとり」	カラオケ木曜 区老連テ ズッ 絵手紙 なんでも相談会	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	カラオケ土曜 健康体操
午後	休館日	21	22	23	24	25	26
		カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 フォークダンス 腕まくり料理教室	カラオケ木曜 区老連テ ズッ	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 生花 英会話 区老連コーラス 盆踊り同好会	カラオケ土曜
午前	休館日	28	29	30	16日(火)誰にでもできる楽しいストレッチ 18日(木)なんでも相談会 24日(水)腕まくり料理教室 25日(木)スカットボール大会 《館外行事》 4日(木)大阪城へ花見に行こう! &ミライザ見学		13:30~ 10:30~ 10:30~ 13:30~ 10:00~
		（祝和の日）	（祝退位の日）		16日(火)誰にでもできる楽しいストレッチ 18日(木)なんでも相談会 24日(水)腕まくり料理教室 25日(木)スカットボール大会 《館外行事》 4日(木)大阪城へ花見に行こう! &ミライザ見学		13:30~ 10:30~ 10:30~ 13:30~ 10:00~
午後	休館日						

