

センター行事の名場面



4/24 腕まくり料理教室

第1回目は「楽しく美味しく健康に！」のテーマで健康長寿を応援するランチを作りました。



春色メニュー

- ・春の彩り重ね寿司
- ・新キャベツと青菜のごま和え
- ・笹身のくずたたきのお吸い物
- ・こはくかん



4/25 スカットボール大会

高得点がたくさん出て、初めて参加される方も楽しんで競技できましたよ！



入賞された皆さんと記念撮影♪



5/14 いきいき百歳体操の指導

百歳体操を効果的に実践するため、健康運動指導士による助言・指導を行いました。



5/15 大地震にそなえて

できること

住宅の耐震診断・耐震改修の方法や家具の転倒防止について学びました。

老人福祉センターの『ちょっと役立つサービス』あれこれ

【車いすの短期貸し出し】

区内にお住まいで60歳以上の方を対象に、1ヶ月以内を目途に貸し出します。(手押し車もあります)

【図書の貸し出し】

常時貸し出し中。もちろん館内での閲覧も可。



山吹や

瀬音聞こゆる

木の駅舎
リイ

大正俳句会講師
富田栄子

今月の俳句

大正・天王寺・浪速

『三館合同詩吟大会』

【日時】6月26日(水) 13:00～

【場所】天王寺区老人福祉センター

【内容】三区合同詩吟グループの発表会

【申込】観覧を希望する方は直接会場へお越しください。



包括支援センター出張相談

『なんでも相談会』

【日時】6月20日(木) 10:30～12:00

【内容】高齢者が安心して暮らせるための相談窓口

【参加費】無料

【申込】当日受付OK



【区老連通信】

★区老連ウォーキング
6/8・22(土) 9:00～
区役所噴水前集合



★区老連コーラス
6/28(金) 13:30～会議室②

★区老連手芸
6/5(水) 13:00～ 会議室②

★区老連ディスコン
6/6・13・20・27(木) 10:00～
多目的ホール

★区老連ボウリングクラブ 6/4(火)
午前10:00～12:00頃
(登録制になりました。参加費は、毎月15日から月末締切です。)

「第24回カラオケ大会」

6月15日(土)

大正区コミュニティセンター

3F 大ホール

開場 12:00～

開演 12:30～15:30

(各単位クラブ実行委員の方は、11時00分集合をお願いします。)



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する

《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

★所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅：大阪シティバス「永楽橋筋」

★電話 6554-5330 FAX 6554-5367

★利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)

