大正区老人福祉センターだより

《運営》
大阪市大正区社会福祉協議会
《発行・問合せ先》
大阪市立大正区老人福祉センター
大阪市大正区泉尾3－9－16
電話6554-5330 FAX6554-5367

2019年 **6月号** 《毎月20日発行》

『認知症予防に楽しく脳トレ！』

【日時】6月10日(月)13:30～15:00
【講師】吉田恵子氏(生涯学習インストラクター)
【参加費】無料
【申込】5/27より電話か来館にて受付

送迎バスで行く『阿倍野防災センター見学会』

リニューアルされました

【日時】6月17日(月)
【集合】12:30にセンター玄関前
【参加費】無料
【申込】5/29より電話か来館にて受付

♪気楽に楽しく『チャレンジ体力測定会』

【日時】6月18日(火) 10:00～12:30
【指導】藤田桂太郎氏(大正スポーツセンター館長)
【参加費】無料
【申込】6/3より電話か来館にて受付

健康長寿を応援するランチ

☆ピリ辛中華で夏バテ予防☆『腕まくり料理教室』

【日時】6月27日(木) 10:30～
【講師】山崎綾子氏(大地の会)
【参加費】400円(材料代)
【申込】6/6より参加費を添えて来館にて受付(本人のみ)

気軽に！体に無理なくできる体操

『３Ｂ体操』

【日時】6月28日(金) 13:30～15:00
【講師】田中理恵氏
【参加費】無料
【申込】6/5から電話か来館にて受付

『誰にでもできる楽しいストレッチ』

【日時】7月2日(火) 13:30～15:00
【講師】米田順子氏(生涯学習インストラクター)
【参加費】無料
【申込】6/12より電話か来館にて受付
※前回受講していない人優先

可愛い園児と楽しい集い

『七夕交流会』

【日時】7月5日(金)
【集合】9:45にセンター玄関前
【行き先】大正北保育所
【申込】6/14より電話か来館にて受付

・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
・受付時間は、全て午前１０時からです。

令和元年(2019年)

6月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	5日(水)医師の健康講話 14:00～ 6日(木)ボディートーク 13:30～ 10日(月)認知症予防に楽しく脳トレ！ 13:30～ 18日(火)チャレンジ体力測定会 10:00～ 20日(木)なんでも相談会 10:30～ 27日(木)腕まくり料理教室 10:30～ 28日(金)3B体操 13:30～			《館外行事》 15日(土)区老連カラオケ大会 12:00～ (コミュニティセンター) 17日(月)阿倍野防災センター見学会 12:30～ 26日(水)三館合同吟詠大会 13:00～ (天王寺区老人福祉センター)		1 カラオケ土曜
午後							ひまわり 民謡 美っ鍵ー
午前	2 休館日	3 カラオケ月曜 卓球月曜	4 カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜	5 カラオケ水曜 吹矢「まとり」	6 カラオケ木曜 区老連ﾃﾞｨｽｺﾝ	7 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	8 カラオケ土曜
午後		卓球月曜 なつメロの会	卓球火曜 書道①	フラダンス 百人一首を楽しむ会 区老連手芸 医師の健康講話	山びこの会 ボディートーク	民舞 折り紙	ひまわり 民謡
午前	9 休館日	10 カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜	11 カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜	12 カラオケ水曜 フォークダンス	13 カラオケ木曜 区老連ﾃﾞｨｽｺﾝ	14 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	15 カラオケ土曜 健康体操
午後		卓球月曜 カラオケサークル① 詩吟 認知症予防に楽しく脳トレ！	卓球火曜 書道②	太極拳 茶道	カトレア 大正俳句会 写楽クラブ	歌体操 区老連会長会議	ひまわり 民謡 美っ鍵ー 区老連カラオケ大会
午前	16 休館日	17 カラオケ月曜 卓球月曜	18 カラオケ火曜 百歳体操 チャレンジ体力測定会	19 カラオケ水曜 吹矢「まとり」	20 カラオケ木曜 区老連ﾃﾞｨｽｺﾝ 絵手紙 なんでも相談会	21 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ①	22 カラオケ土曜
午後		卓球月曜 なつメロの会 阿部野防災センター見学会	卓球火曜 書道①	フラダンス 茶道	カトレア 山びこの会	民舞 水彩画	ひまわり
午前	23 休館日	24 カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜	25 カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜	26 カラオケ水曜 フォークダンス	27 カラオケ木曜 区老連ﾃﾞｨｽｺﾝ 腕まくり料理教室	28 カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸	29 カラオケ土曜
午後		卓球月曜 カラオケサークル② 詩吟	卓球火曜 書道② 和みの会	太極拳 茶道 三館合同吟詠大会 (天王寺区老人福祉センター)		生花 英会話 区老連コーラス 盆踊り同好会 ３Ｂ体操	ひまわり