

# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター  
 大阪市大正区泉尾3-9-16  
 電話6554-5330 FAX6554-5367



2018年  
**9**月号  
 《毎月20日発行》

## 敬老お祝い会

9月27日(木) 13:30~15:30

「誕生お祝い会」8・9月生まれの方  
 「おたっしや表彰」90歳以上の方(センター利用者)の表彰  
 「特別イベント」モンキーパフォーマンスショー  
 「お楽しみビンゴゲーム大会」

【参加費】無料 (先着100名)  
 【申込】9/1より電話か来館にて受付



高齢者の結核患者が増えています!

### 『レントゲン撮影&講話』

【日時】9月19日(水) 13:00~15:00  
 【内容】結核のお話と胸部X線撮影  
 【講師】大阪市保健所 保健師  
 【参加費】無料  
 【申込】8/27より電話か来館にて受付



### 包括支援センター出張相談 『なんでも相談会』

【日時】9月25日(火)  
 10:00~12:00  
 【参加費】無料  
 【申込】当日受付OK



転ばぬ先の知恵...

### 『介護保険の上手な利用の仕方』

【日時】10月3日(水) 13:30~15:00  
 【講師】金融広報アドバイザー 松尾保美氏  
 【参加費】無料  
 【申込】9/11より電話か来館にて受付



はじめませんか?

### 『グラウンドゴルフ』

【日時】10月4日(木) 10:00~12:00  
 【場所】泉尾公園  
 【参加費】無料  
 【申込】9/13~10/2まで  
 電話か来館にて受付



演歌に合わせて簡単エアロビクスしませんか?

### 『演歌ビクス体操』

【日時】10月5日(金) 13:30~15:00  
 【講師】健康運動指導士 森口洋子氏  
 【参加費】無料  
 【申込】9/13より電話か来館にて受付

- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

平成30年(2018年)

## 9月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前		5日(水)	医師の健康講話		14:00~		1
		11日(火)	楽しい音楽療法		13:30~		カラオケ土曜
午後		12日(水)	ふれあい文化祭 第1回実行委員会		13:30~		
		19日(水)	レントゲン撮影と講話		13:00~		ひまわり
		25日(火)	なんでも相談会		10:00~		民謡
		27日(木)	敬老お祝い会		13:30~		美っ健一
		29日(土)	カラオケクラブ合同発表会		10:30~		
		14日(金)	《館外行事》 シルバーキッチン教室 (大正区保健福祉センター)		10:30~		
午前	2	3	4	5	6	7	8
	休館日	カラオケ月曜 兜の会 卓球月曜 卓球月曜 なつメロの会 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 民舞 折り紙	カラオケ土曜
午後	9	10	11	12	13	14	15
	休館日	カラオケ月曜 カラオケサークル③ 卓球月曜 卓球月曜 カラオケサークル① カラオケサークル② なつメロの会 詩吟	カラオケ火曜 百歳体操 書道② 楽しい音楽療法	カラオケ水曜 フォークダンス 太極拳 茶道 文化祭実行委員会	カラオケ木曜 区老連テニス	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 シルバーキッチン 歌体操 区老連会長会議	カラオケ土曜 健康体操 ひまわり 民謡 美っ健一
午前	16	17	18	19	20	21	22
	休館日	(祝) 敬老の日	カラオケ火曜 百歳体操 卓球火曜 卓球火曜 書道①	カラオケ水曜 スポーツ吹矢	カラオケ木曜 区老連テニス 絵手紙	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ① 民舞 水彩画 区老連コーラス	カラオケ土曜
午後	23	24	25	26	27	28	29
	休館日(秋分の日)	振替休日	カラオケ火曜 百歳体操 なんでも相談会 卓球火曜 卓球火曜 書道② 和みの会	カラオケ水曜 フォークダンス 太極拳 茶道	カラオケ木曜 敬老お祝い会	カラオケ金曜 百歳体操 ヨガ② 手芸 生花 英会話 盆踊り同好会	カラオケ土曜 カラオケクラブ合同発表会
午前	30						
午後	休館日						