区社協だより たいしょう

福祉・介護・
子育て・ボランティアを
応援します

冬号 2015.11 vol.41

発行
社会福祉法人 大阪市大正区社会福祉協議会
（大正区ふれあい福祉センター）
http://www.taisho-fureai.or.jp/
〒551-0013 大阪市大正区小林西 1-14-3　TEL.06-6555-7575　FAX.06-6555-0687　Mail. taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp

区社協見守り相談室からのお知らせ

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

「同意書」の返信にご協力ありがとうございました!!

●大阪市避難行動要支援者名簿登載者のうち、今回対象となる【要介護3以上の方】、「要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方」へ同意書の郵送を行いました。

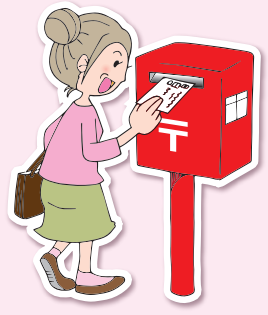
●ご返信いただきました方の中で、同意分については、地域における日頃の見守り活動や、災害時の支援の準備などに活用させていただきます。また「未回答」や「不同意」分については、見守り相談室があらためて訪問説明させていただきますので、よろしくお願いします。

区社協見守り相談室は、地域で把握した要援護者の方を適切な支援や、見守りにつなぎ、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるように支援します。

お手元にまだお持ちの方は、今一度ご確認いただいて、同意書の返信にご協力ください。

送付した文書等

●「大阪市からのお知らせです」参照①
●「同意書」参照②
●「同意書」記入例
●返信用封筒



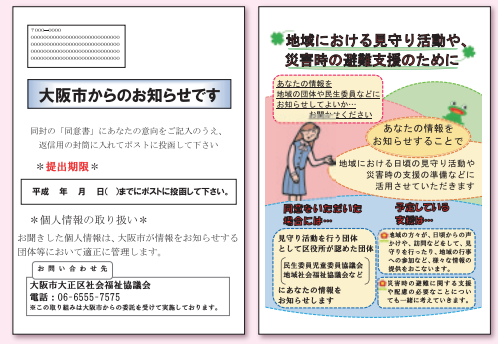


表　【参照①】　裏

表　【参照②】　裏

お問い合わせ　☎ 06−6555−7575　担当：米満・三木

大正区社会福祉協議会
きらめきパーティー 2015

日時 11月7日(土) 10:00〜14:00

場所 大正区ふれあい福祉センター全館(小林西1-14-3)
臨時駐輪場（大正区ふれあい福祉センター隣接、鴻池運輸駐車場）

内容 模擬店、舞台発表、ミニゲーム、体験コーナー、お楽しみ抽選会など、楽しい内容が盛りだくさん!!

福祉施設やボランティアが協力して開催する楽しいイベントです！
皆さんのご来場をお待ちしています。

「スタンプラリー」は参加賞がもらえるよ！

先着400名様に粗品進呈

お問い合わせ
大正区社会福祉協議会
連絡先 ☎ 06−6555−7575 ／ FAX 06−6555−0687

大正区在宅デイサービスセンターをご存じですか？

開設時間	毎週 火曜日・木曜日（祝日は休館） 10:00～16:00
サービス内容	送迎、バイタルサインチェック、 レクリエーション、創作活動、 いきいき百歳体操

デイのスタッフ一同は、利用者おひとりおひとりに合ったケアで、楽しい時間を過ごしていただけるよう心がけています。例えば、昔趣味でされていた手芸や写真等を、専門スタッフ、ボランティアの皆さんと一緒に、もう一度楽しんでいただくといったプログラムを実施しています。利用者さまからのご感想として「一日中楽しかった」「ほっとする」、ご家族さまからも「安心して利用できる」「本人の表情が柔らかくなった」といったお言葉をいただいております。ぜひ一度、お気軽にのぞいてみて、当デイサービスの良さをご確認頂けたら幸いです。

お問い合わせ　☎ 06-6555-7575　デイサービス担当：廻戸

- 同じフロアーには、乳幼児とその保護者達との交流の時間を設けています。皆でほっこりした時間を過ごしましょう！
- 今ならスグにご入会いただけます！

※入浴、食事サービスは実施しておりません。
「たいしょっこひろば」は親子連れが気軽に遊べる場です。

今年の夏はベランダで野菜作りにチャレンジされ、見事にたくさんのゴーヤや、トマトを収穫されました。

日頃は、入浴サービスを実施していない分、ゆったりとした時間の中で、自分自身で何かに取り組んだり、お話をされたり… と、皆さま自信に満ちた表情でお過ごし頂いています。

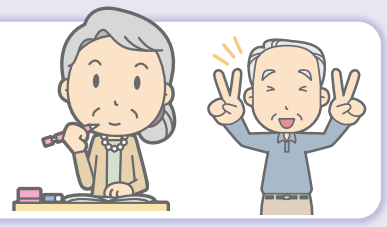
「いきいき百歳体操」をプログラムに取り入れています。少しの運動で筋力低下の予防にとても効果のある体操です。ぜひ一度体験してみてください。

介護予防教室（複合型）のご案内

対象者　**65歳以上で介護保険の認定を受けていない方**

当介護予防教室では、複合型（運動、口腔、栄養）で運営しています。介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活が送れるよう、専門の講師の指導のもと、転倒予防のための運動や、食事のバランスについての講座などを実施しており、皆さん毎回楽しみに参加されています。

Aクラス	火曜日	10:00～11:30
Bクラス	火曜日	13:00～14:30
Cクラス	水曜日	9:20～10:50
Dクラス	水曜日	11:00～12:30



介護予防担当へお問い合わせください。
お問い合わせ　☎ 06-6555-7575　担当：吉田

ボランティアビューローからのお知らせ

普通救命講習会を開催しました

9月26日(土)大正消防署会議室にて普通救命講習会を開催しました。
登録ボランティアの方や、見守り推進員の方等総勢32名の方に参加いただきました。
大正消防署、救命救急士の方より、応急手当の重要性を学んだ後、心肺蘇生法やAEDの使用法を人形を使って体験しました。加えて、気道異物の除去や子供の救命処置、止血方法やけがに対する応急手当など、救急現場に居合わせたときの応急手当の方法や119番通報と救急車の呼び方など、わかり易く、具体的に学ぶことが出来ました。
いざという時の為には、日頃の練習が大切だと感じました。

お問い合わせ　☎ 06-6555-7575　ボランティアビューロー担当：小島

ボランティア講座

「マジック教室」を開催します

マジックを習って、ボランティア活動を始めませんか？
テーブルマジックやステージマジックなどのマジックを学び、様々な場所でマジック披露することで、たくさんの「ありがとう」と笑顔に出会えます！！

全4回　いずれも14:30～16:00まで

第1回	1月23日(土)	チラシの復活・ナイフの貫通・お札マジック
第2回	1月30日(土)	ロープマジック 用意：はさみ
第3回	2月 6日(土)	シルクスカーフを使ったマジック 用意：シルクハンカチ3枚から4枚(45×45cm)
第4回	2月13日(土)	携帯電話を使ったマジック 用意：携帯電話

場所	大正区ふれあい福祉センター3階 (小林西1-14-3)
対象	講座修了後、ボランティア活動が可能な方
参加費	無料
募集人数	20名(先着順)
申込締切	平成28年1月13日(水)

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する高齢者の「居場所＆活動場所」

大正区老人福祉センターをご利用ください!!

◎所在地：泉尾 3-9-16　☎ 06-6554-5330　FAX 06-6554-5367
市バス「永楽橋筋」 西へ約 200m
◎開館時間：月曜～土曜の 10：00 ～ 17：00 （日・祝日と年末年始は休館）
◎主な事業：自主活動の活動支援

老人福祉センターは、高齢者（市内在住で60歳以上の方）に対して各種相談に応じるとともに健康の増進や教養の向上、自主活動の支援、レクリエーションなどの機会と便宜の提供を主な目的とする地域福祉施設です。

平成27年 老人福祉センターの世代間交流を含む特別行事予定

11月18日(水) 男性料理教室
11月19日(木) 輪なげ大会
12月 2日(水) お医者さんの健康講話
12月 3日(木) 料理教室
12月16日(水) クリスマス会
1月 9日(土) お正月遊び大会
1月29日(金) お誕生会(12･1月生まれの方)
2月 4日(木) 料理教室
3月 2日(水) お医者さんの健康講話
3月30日(水) お誕生会(2･3月生まれの方)

※各行事の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※内容・日時等変更になる場合があります。

こんな自主サークルが活動しています

- 詩吟（第 2･4 月曜）
- 書道 ①②（月 2 回火曜）
- 卓球（毎月曜･火曜･土曜）
- 民舞（第 1･3 金曜）
- フォークダンス（第 2・4 水曜）
- 歌体操（第 2 金曜）
- フラダンス（第 1･3 水曜）
- 太極拳（第 2･4 水曜）
- ヨガ ①②(月 2 回金曜)
- 社交ダンス（第 2･3･4 木曜）
- スポーツ吹矢（第 1・3 水曜）
- なつメロの会（第 1・3 月曜）
- 演歌を歌う会（第 4 月･火曜）
- 百人一首の会（第 1 水曜）
- 茶道（第 2･3･4 水曜）
- 俳句（第 2 木曜）
- 民謡（第 1･2･3 土曜）
- 絵手紙（第 1･3 木曜）
- 折り紙（第 1 金曜）
- 手芸（第 2･4 金曜）
- 大正琴（第 1･3 土曜）
- 生花（第 2 金曜）
- 写真（第 2 木曜）
- 英会話（第 4 金曜）
- カラオケクラブ（毎月曜～土曜）
- カラオケ①②③（月 1 回月曜）

各サークル見学は随時

※時間や内容等詳しくは老人福祉センターへ問い合わせか、大阪市大正区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

くつろぎ、憩い、語らう場所としてご活用ください

- 高齢者に役立つお話・各種相談や「お医者さんの健康講話」「いきいき百歳体操」などの健康づくりも行っています。
- 囲碁・将棋・バンパーコーナーでは毎日自由に遊んでいただけます。
- ゆっくり本を読める図書室や、テレビ・新聞・お茶で憩い語らう談話室もあります。

※館内には大正区老人クラブ連合会の事務局もあり、協働で生きがいづくりの活動を進めています。

子育て中の家庭や、地域の子育て活動を支援しています。

「大正区子ども・子育てプラザ」

◎所在地：泉尾 3-9-16　☎ 06-6554-5377
◎ＵＲＬ：http://www.osaka-kosodate.net/plaza/taisho/
◎開設時間：9:00 ～ 21:00（日曜日は 17：30 まで）
★開設時間と事業実施時間は異なります。
◎休 業 日：月曜・祝日 （月曜日が祝日の場合は翌日も）・年末年始 ・ 但し 5/5 は開館

つどいの広場事業や児童の健全育成事業、ファミリー・サポート・センター事業をはじめ、子育て支援講座の開催、子育てグループへの活動場所の提供もおこなっています。

乳幼児と保護者対象～つどいの広場

火～土曜日 9:30～16:00(ランチOK)
月に一度、日曜日の午前中も実施しています。
0・1 歳対象のあかちゃんルームもあります。
(授乳室あり)

※天候や行事等で部屋が使用できない場合もあります。

わらべうた

講座 イベント 紹介

・わらべうた ・ベビーヨガ ・フラダンス
・Let's 親子リズム ・ベビーマッサージ
・スタンプあそび ・クリスマス会
・音楽あそび ・離乳食講座 など

小中学生対象～児童健全育成事業

火～土 13:00～17:00
日曜日 9:30～12:00
13:00～17:00

リサイクル工作

子育てグループに活動場所の提供をおこなっています

保護者が集まって共同で運営する子育てグループのために、活動場所（お部屋）の提供をおこなっています。グループ活動を考えていらっしゃる方はぜひ一度お越しください。

ブックスタート

3か月児健診の対象となる親子の方に絵本をお渡ししています。絵本の紹介や読み聞かせなど、絵本を通して親子のコミュニケーションを深めます。
27年度は毎月第3水曜日の10:30～11:00です。

ファミリー・サポート・センター大正

子育てを地域で支えあっています

子どもを預けたい方（依頼会員）と子どもを預かる方（提供会員）が会員として登録して子育てをささえ合う「ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

■提供会員として登録するには、子育てに関する知識を学ぶため24時間の講座を男女共同参画センター子育て活動支援館で受講していただきます。
■報酬の基準（1時間あたり）
通常（7:00～20:00）… **800円**　左記以外の早朝・夜間・土日・祝… **900円**

※時間帯につきましては、コーディネーターまでお問い合わせください。

※ペアリング（依頼会員と提供会員の顔合わせ）には、専門コーディネーターが立ち会います。

◎開設時間：9：00 ～ 17：30（日曜日は 17：00 まで）
◎休 業 日：月曜・祝日・年末年始
（月曜日が祝日の場合は翌日も）
◎お問い合わせ ☎ 06-6554-5341

“あなたの知りたい”をお電話で

ハロー大正案内ダイヤル

── 大正区アクションプラン「みんなの自慢のまちづくり」──

お友だち・お知り合いにもお伝えください!

0120-930-986（くみんへ　くばろう）

携帯電話からでもご利用いただけます。

フリーダイヤル（無料）で電話をかければ、大正区広報紙「こんにちは大正」などの情報、また地域のいろいろな情報も得られます。

この広報紙は赤い羽根共同募金配分金で作成しています。

認知症カフェ『マロンカフェ』OPEN!!

大正区地域包括支援センターでは、認知症カフェ（愛称 マロンカフェ）をオープンしました。
認知症の方やそのご家族の方、認知症の不安のある方や地域の方が気軽に立ち寄れるアットホームなカフェです。家族同士の交流会やミニ相談会、ミニ講座なども行っていきます。
お茶やコーヒー、お菓子などもご用意しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

今後の マロンカフェ開催日

- 開催日：平成27年12月21日(月)
  平成28年 2月15日(月)
- 時　間：14:00 ～ 15:30
- 場　所：ふれあい福祉センター２階デイルーム
- 対　象：認知症の方とそのご家族の方、地域の方で認知症について理解を深めたい方
- 参加費：無料

詳細や申し込みにつきましては、大正区地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センターは、認知症をはじめとした高齢者の方の暮らしや介護の相談窓口です。「年を取った親の様子が心配」など、ご家族様からの相談も受け付けております。高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら支援します。
どんなことでも、最初の相談窓口としてご利用ください。

お問い合わせ

大正区地域包括支援センター

所在地	大阪市大正区小林西1−14−3(ふれあい福祉センター内)
連絡先	☎ 06−6555−0693 ／ FAX 06−6555−0687
担当区域	千島3丁目20番～24番、平尾、小林東、小林西、南恩加島、船町、鶴町
開設時間	月曜日～金曜日　9:00～19:00 土曜日　9:00～17:30(日・祝・年末年始を除く)

今年もやります!!
布団丸洗い乾燥サービス

清潔なお布団は心地よい眠りのもとです。
お布団の衛生管理が困難な方で次の方を対象に「ふとん丸洗い乾燥サービス」を実施します。

❶ 対象者　大正区内にお住まいで、寝具類の衛生管理が困難な在宅の方で、次のいずれかに該当する方

①介護保険要介護状態区分が要介護(1～5)または要支援(1・2)で65歳以上の一人暮らしの方または高齢者のみの世帯
＊介護保険非該当の方は利用できません。

②身体障害者手帳(1・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)、療育手帳(重度)のいずれかをお持ちの方
＊生活支援ができる家族等と同居している方は利用できません。

❷ 申込期間　平成27年10月20日(火)～11月6日(金)

❸ 実施予定　平成27年12月11日(金)～12月28日(月)

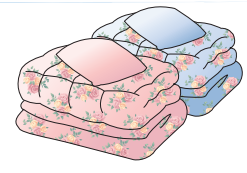
❹ 利用料　布団(掛・敷) 1枚1,000円　毛布 1枚400円
(通常料金　布団 1枚2,000円　毛布 1枚800円)

☆一人につき計3枚まで
(ふとんのみ3枚は除く。現在使用している物に限る)

❺ 申込方法　申込書を記入し、持参または郵送で大正区社会福祉協議会へ提出。(郵送の場合は、介護保険証または障害者手帳のコピーを添付。ケアマネジャー等が申込書を提出する場合は、コピー添付は不要。)申込書は、介護保険の事業所等にお渡ししています。ケアマネジャーや各地域見守り推進員にご相談ください。

❻ その他　①お預かりした布団は当日にお返ししますが、その間も布団が必要な方には、レンタル布団(無料)をご用意しますので、お申し出ください。
②本事業の対象者確認のため、職員がご自宅に訪問する場合があります。
③本事業で知り得た個人情報は、本事業の範囲でのみ利用します。

お問い合わせ　☎ 06−6555−7575
担当：小島



区社協賛助会員の募集！

口数に制限はありません

大正区社会福祉協議会では、福祉のまちづくりの推進を目的として、地域福祉活動支援やボランティア活動支援など、さまざまな事業を展開しています。
そのための自主財源の確保と拡充を図るため、賛助会員の募集をおこなっています。
区民の皆さまには本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ賛助会員への入会をよろしくお願いします。

お問い合わせ　☎ 06−6555−5755

団体会員　年会費１口 10,000円から
(法人・団体の方が対象になります)

個人会員　年会費１口 1,000円から
(個人の方が対象になります)

法人へのご寄付をありがとうございました

平成27年4月1日～平成27年9月30日
(敬称略)

一般財団法人 大井伊助積善会
長尾 章治
サンアグロ株式会社
・
サーチライトグループ