

大正区地域包括支援センター 包括だより

Vo.8

2017. 3. 31

発行責任者
大正区地域包括支援センター
スタッフ一同

平成28年度活動報告

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりましたね。年度末といえば、お待たせしました！包括だより第8号です！！今回は平成28年度を振り返り活動報告をさせていただきます。是非、最後まで読んでくださいね。

家族介護支援事業

今年度は男性介護者や団塊世代の男性を対象に各地域で開催しました。

「男性でもできる簡単クッキング」

平尾・南恩加島・鶴町地域の老人憩の家では電子レンジだけで簡単にできる料理を紹介しました。時間のかかる肉じゃがも、電子レンジだと簡単にできると好評でした。最後の試食でも「自宅に帰ったら家族につくってあげたい」など大盛況でした。



「ハンドドリップ編コーヒー講座」

小林地域では、超人気店のスタッフを講師に迎え、おいしいコーヒーの淹れ方を教えてもらいました。ハンドドリップで淹れたコーヒーは香りも良く、とてもおいしいと好評でした。参加者の中にはコーヒー好きな方が多く、いつも飲むコーヒーについてなど、男性同士会話が弾んでいました。



小林地域・女性会学習会

小林地域の女性会にて「地域包括支援センターを知ろう♪」をテーマに勉強会を行いました。地域包括支援センターの業務や介護保険制度、高齢者虐待について説明し、日頃の活動の中で気になる方がいた場合の相談窓口として周知しました。



無料出張健康相談会

大正区医師会と共同で、各地域の老人憩の家にて開催し、多くの方にご参加いただきました。医師による健康相談では、気になる体の不調などを相談されていました。保健師による血管年齢測定も好評でした。





認知症カフェ・マロンカフェにお越しください♪

大正区地域包括支援センターでは毎月第3火曜日に認知症カフェ・マロンカフェを開催しております。マロンカフェは、認知症の方やそのご家族の方、物忘れ等不安のある方が気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換をする場です。包括スタッフの他、大正区家族介護の会の方もボランティアとして参加しています。物忘れや介護の相談、ミニ講座など楽しいイベントも開催していますので、本人はもちろんご家族の方もお気軽にお越しください。豆から引き立ての美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。

毎月第3火曜日

午後2時～3時30分

ふれあい福祉センター2階

参加費 50円



見守り推進員とCMの合同研修会

社会福祉士の先生をスーパーバイザーに、高齢者虐待についての事例検証を行い、グループワークにて事例の振り返りを行いました。後半は、地域毎に普段の活動の中で感じる地域の課題について話し合い、CMと各地域の推進員との交流の機会を持ちました。



認知症高齢者ネットワーク事業

若年性認知症と初期認知症の進行予防について講演会を行いました。若年性認知症については当事者の方に講演いただき、理解を深めることができました。

大正区在宅医療・介護連携推進事業

「在宅医療と介護」をテーマに、寝たきりの方の老老介護の事例を用いて、実際の在宅生活の様子をCMやサービス事業所より紹介しました。

民生委員児童委員への周知活動

各地域の民生委員児童委員の方々に、地域包括支援センターの活動内容や役割について紹介させていただきました。また、高齢者虐待について説明し早期発見の協力を依頼しました。

あともがき

平成28年度も皆様のご協力のおかげで、様々な取り組みを行うことができました。29年度は介護保険の制度改正もあり激動の一年になると思いますが、皆様から頼られ、愛される包括支援センターを目指して頑張りますので、引き続きよろしく願い致します。

