

大正区地域包括支援センター 包括だより

Vo.9
2017.9.29

発行責任者
大正区地域包括支援センター
スタッフ一同

朝晩は過ごしやすくなり、季節の移り変わりを感じられるようになりました。平素より、地域包括支援センターの活動にご支援、ご協力いただき感謝しております。今回は包括だより第9号の発行です！！地域包括支援センターでは、年度末に向けイベントが盛りだくさんとなっております。ぜひ最後まで読んでくださいね。

認知症カフェ「マロンカフェ」にお越しください♪



大正区地域包括支援センターでは、毎月第3火曜日に、認知症カフェ「マロンカフェ」を開催しております。認知症カフェとは、認知症の方やその家族の方、物忘れなど不安がある方が気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換をする場です。マロンカフェも、少しずつではありますが、参加者も増え、楽しい時間を過ごしていただいております。

7月のマロンカフェでは、参加者の皆さんと一緒にかき氷を作りました。ほとんどの方が久しぶりのかき氷だったようで大好評♪色んな味の蜜を掛け、カラフルなかき氷ができあがりました。今後も楽しいイベントなど行っていきますので、皆様、お気軽にご参加ください。

7月のマロンカフェでは、参加者の皆さんと一緒にかき氷を作りました。ほとんどの方が久しぶりのかき氷だったようで大好評♪色んな味の蜜を掛け、カラフルなかき氷ができあがりました。今後も楽しいイベントなど行っていきますので、皆様、お気軽にご参加ください。



マロンカフェ開催日

- ◆日時 毎月第3火曜日
14時00分～15時30分
10月17日・11月21日・12月19日
1月16日・2月20日・3月20日
- ◆場所 ふれあい福祉センター2階
(小林西1-14-3)
- ◆対象 認知症の方、そのご家族の方
地域の方で認知症について理解を深めたい方
- ◆参加費 50円



捨てる前に試してみて コーヒー活用術♪

普段はインスタントコーヒーを飲む方が多いかと思いますが、たまにはドリップ式のコーヒーを飲んで、ほっと一息ついてみるのもいいですね。しかし、ドリップ式のコーヒーは抽出後、出し殻がゴミとして出てしまいます。でもその出し殻、実は捨てる前に使えるんです♪

- ①消臭剤として 乾燥させ小皿に入れ、冷蔵庫や靴箱、クローゼットに 消臭効果が期待できます。
- ②美容アイテム ハチミツやヨーグルト、オリーブオイルに混ぜマッサージするともちもち肌になるかも！？
- ③ガーテニングに 育てている植物の根元に少量まくだけ。肥料と虫よけ、猫よけになります。

皆さんも是非やってみてくださいね～☆

～大正区地域包括支援センターからのお知らせ～



鶴町・出張マロンカフェ

認知症カフェ「マロンカフェ」を鶴町地域でも開催します♪おいしいコーヒーを淹れてお待ちしておりますのでこの機会にぜひ、足をお運びください。

日時：平成29年11月10日(金)14時00分～16時00分
場所：市営鶴町第9住宅1号館集会所（鶴町2-20-34）
対象：大正区内にお住まいの方
参加費：50円



H29年度家族介護支援事業

「見て、触って、体験しよう～福祉用具の正しい使い方について～」

福祉用具の専門家から、福祉用具の使い方を学び、体験してみませんか？
終了後、マロンカフェ(認知症カフェ)との交流会も予定しています。



日時：平成29年11月28日(火)13時00分～14時30分
場所：南恩加島老人憩の家（南恩加島2-7-17）
内容：13時00分～福祉用具体験会
14時00分～マロンカフェ
対象：小林・平尾・南恩加島・鶴町にお住まいの方
定員：30名程度
参加費：無料(カフェに参加される方は50円)



無料出張健康相談会

日頃、気になっていることを気軽にご相談いただける相談会を開催します。
どなたでも無料で参加できますので、皆様奮ってご参加ください。

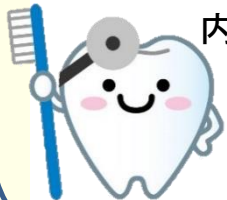


★南恩加島地域

日時：平成29年10月4日(水)
14時00分～15時30分
場所：南恩加島老人憩の家
(南恩加島2-7-17)

★鶴町地域

日時：平成29年12月6日(水)
14時00分～15時30分
場所：鶴町第2福祉会館
(鶴町3-2-16)



内容：14時00分～歯科医師によるミニ講演会
14時20分～個別相談(受付終了 15時00分)
医師・歯科医師による相談・保健師による相談・高齢者の
総合相談を受け付けております。
参加費：無料

あしがき

今回、包括だよりを担当しました仲村です。約3年、皆様には大変お世話になりましたが、10月で旅立つこととなりました。あっという間の3年間だったので、大正区に來れなくなるのはとても寂しいですが、10月からは新しいメンバーを迎え、さらにパワーアップしますので、今後とも大正区地域包括支援センターをよろしく願います(仲村 由佳里)

