

# 2月の

## 0歳～小学校就学前のお子さん 保護者の方対象の講座&イベント案内



### 2日(土) みんなで豆まきあそび

11:00-11:30 軽運動室  
対象：どなたでも、当日自由参加  
ボールを使って豆まきあそび★新聞紙あそびもあるよ!

### 6日(水) おしゃべり広場

12:00-14:30 ランチルーム  
講師：助産師 三輪寿江先生、井原真琴先生  
対象：0～1歳くらいのお子さんと保護者、当日自由参加  
みんなでしゃべりしましょ。お昼ご飯の持ち込みOK!

### 7日(木) 一緒に遊ぼう すこやかルーム

11:00-12:00 すくすくルーム  
講師：子育て支援室 保育士  
対象：どなたでも、当日自由参加  
保育士さんと一緒に親子ふれあい遊び。育児についてお話できる時間もありますよ。



### 8日(金) ヘルシー講座&ベビーサイン

10:30-11:30 あかちゃんルーム  
講師：南大阪ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 日本ベビーサイン協会 秋元路子先生  
対象：0歳児とその保護者、当日自由参加  
離乳食についてのお話と、赤ちゃんの手話やジェスチャーを使って会話する育児法、ベビーサインの体験。

### 10日(日) すくすくルーム開放デー

9:30-12:00 すくすくルーム、ランチルーム  
平日にプラザに遊びに来るのが難しい保護者の方、幼稚園や保育所のお友達、ぜひ遊びに来てくださいね!

### 14日(木) Let'sおやこビクス

10:30-11:30 軽運動室  
講師：古庄千波先生  
対象：どなたでも、当日自由参加  
みんなで楽しくダンス♪親子で体を動かしましょ。



### 16日(土) ボールプールの日

9:30-14:30 軽運動室  
対象：どなたでも、当日自由参加  
大人も入れる大々きなボールプールで遊べますよ☆

### 19日(火) パパとママのための勉強会⑦

10:30-11:30 すくすくルーム  
講師：子育てコンシェルジュ・大正病院病児保育室 おひさま 保育士 ※都合によりコンシェルジュのみになる場合があります。  
対象：どなたでも、当日自由参加  
「病児・病後児保育について」(約20分)&個別相談会



### 20日(水) 保育士さんとあそぼう

10:45-11:30 すくすくルーム  
講師：北恩加島保育所 保育士  
対象：どなたでも、当日自由参加

### 21日(木) 似顔絵を描いてもらおう

10:00-12:00 多目的室  
講師：山口一笑先生  
定員：7名(抽選) ※当選された方のみハガキを送付。  
申込：1月24日(木)～2月14日(木)

### 22日(金) はっぴい☆バースデー

10:00-11:00 多目的室  
対象：どなたでも、当日自由参加  
バースデーカード作りと読み聞かせ、リズムあそび♪

### 23日(土) おもちゃ病院(おもちゃ無料修理)

10:00-12:00(受付は11:30まで) 工作室  
対象：どなたでも、当日自由参加

### 23日(土) ブックスタート

10:30-11:00 あかちゃんルーム  
対象：3ヶ月健診受診児とその保護者  
申込：事前にお申し込みください  
持ち物：ブックスタート引換券



### 3月6日(水) ベビーマッサージ

11:00-12:00 ランチルーム  
講師：助産師 三輪寿江先生 井原真琴先生  
対象：生後1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとその保護者  
定員：22組(先着順)  
持ち物：バスタオル  
申込：2月6日(水)～  
あかちゃんとお母さんとスキンシップ♡育児相談もOK!



### 26日(火) 怒りのコントロールを学ぶ

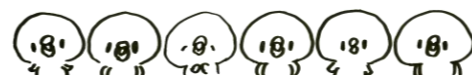
10:30-12:00 工作室  
講師：池田真奈先生

対象：3ヶ月～就学前児を子育て中のママ 12組  
(抽選・一時保育あり) ※当選された方のみハガキを送付。  
申込：1月29日(火)～2月12日(火)  
持ち物：保育に必要なもの、筆記具

日	月	火	水	木	金	土
自分の怒りのタイプや傾向を知り、コントロールする方法を学ぶことで自分自身、他者と上手に付き合うことができます。自分と向き合って子育てに生かしてみませんか?					1	2
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み		①ベビーマッサージ ②おしゃべり広場	一緒に遊ぼう すこやかルーム	ヘルシー講座& ベビーサイン	みんなで豆まき あそび
10	11	12	13	14	15	16
9:30～12:00 すくすくルーム開放	お休み			Let'sおやこビクス		ボールプールの日
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お休み	パパとママのため の勉強会⑦	保育士さんと あそぼう	似顔絵を 描いてもらおう	はっぴい☆ バースデー	①ブックスタート ②おもちゃ病院
24	25	26	27	28		
お休み	お休み	怒りのコントロール を学ぶ				

### お申し込みとお問い合わせ

火～日曜日 午前9時30分～午後5時  
Tel 06-6554-5377



講座&イベントの  
申込はプラザ受付  
もしくは電話にて

### ファミリー・サポート・センター大正支部

(大正区子ども・子育てプラザ内開設)  
開設時間…火～日曜日 午前9時～午後5時30分  
Tel/Fax 06-6554-5341 (専用電話)

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」が登録し  
地域で子育てをささえ合う『大阪市ファミリー・サポート・センター  
事業』を実施しています。お気軽にお問合わせください。

### 2月の大正区 地域子育てサークル開催情報

親子で遊びに来てください



主任児童委員を中心とした地域の方がスタッフとなつての歳～就学前児の親子が遊べる場所を設けています。申込不要。  
参加費無料。同じ地域で子育て中の保護者同士お友達になれるかも。子育てに関するちょっとした悩みも相談できますよ。

三軒家西	18日(月) 毎月第3月曜日	三軒家西福祉会館(三軒家西1-7-5) 午前10時～11時30分	北恩加島	6・20日(水) 月2回水曜日	北恩加島幼稚園(泉尾5-17-31) 午後1時～3時	
岩崎公園横の会館で開催しています。絵本やボールなどで遊べます。お茶を飲みながらお母さん同士おしゃべりも楽しめます。	三軒家東	13日(水) 毎月第2水曜日	三軒家東老人憩の家(三軒家東2-5-17)	小林	6日(水) 毎月第1水曜日	小林老人憩の家(小林西2-6-7) 午前10時～正午
トランポリン、ポールテント、木のおもちゃなどで遊べます。みんなでしゃべりしながら、おやつタイムも楽しめます。	泉尾東	18日(月) 毎月第3月曜日	泉尾東福祉会館(千島2-2-8)	平尾	13日(水) 毎月第2水曜日	平尾老人憩の家(平尾2-23-2) 午前10時～11時30分
ソフトつみき、ミニすべり台、手作り太鼓やタンバリンなどのミニ楽器で遊べます。サークル開催時は桃色ののぼりが立っています。	泉尾北	17日(日) 毎月第3日曜日	泉尾北老人憩の家(泉尾2-13-20)	南恩加島	13日(水) 毎月第2水曜日	昭光幼稚園(南恩加島1-12-39) 午後2時～3時
自由遊びや読み聞かせを楽しめます。お子さんと少しの間離れて朝食サービス(モーニングご利用の方のみ有料¥100)も利用できます。	中泉尾	21日(木) 毎月第3木曜日	アクティブ中泉尾会館(泉尾4-21-4)	鶴町	20日(水) 毎月第3水曜日	鶴町第2福祉会館(鶴町3-2-16) 午前10時～11時30分
泉尾公園横の会館で開催しています。ボール、手押し車、車の乗り物などで遊べます。開催時は目印として看板が出ています。場所が分からない、どんなところが知りたいなどありましたら主任児童委員、子育てコンシェルジュ(4394-9107)やプラザスタッフまで。						