

# 1月の

## 0歳～小学校就学前のお子さん 保護者の方対象の講座&イベント案内



### 8日(火) 一緒に遊ぼう すこやかルーム

11:00-12:00 すくすくルーム

講師: 子育て支援室 保育士

対象: どなたでも、当日自由参加

保育士さんと一緒に親子ふれあい遊び。お話の時間も。



### 9日(水) おしゃべり広場

12:00-14:30 ランチルーム

講師: 助産師 三輪寿江先生、井原真琴先生

対象: 0~1歳ぐらいのお子さんと保護者、当日自由参加

みんなでしゃべりしましょ。お昼ご飯の持ち込みOK!

### 10日(木) Let'sおやこピクス

10:30-11:30 軽運動室

講師: 古庄千波先生

対象: どなたでも、当日自由参加

みんなで楽しくダンス♪親子で体を動かしましょ。



### 12日(土) みんなで一緒にお正月遊び大会

13:00-15:00 大正区老人福祉センター  
(受付開始 12:30~) どなたでも、当日自由参加

すごろく、百人一首、坊主めくり、かるた、ぶんぶんコマ、トントンずもう、工作コーナー(凧、羽子板、絵馬)、福笑いコンテスト  
1・2歳児用のボール遊びもあるよ。みんなできてね。

### 13日(日) すくすくルーム開放デー

9:30-12:00 すくすくルーム、ランチルーム  
平日に遊びに来るのが難しい方、ぜひ遊びに来て下さいね♪

### 17日(木) 似顔絵を描いてもらおう

10:00-12:00 多目的室

講師: 山口一笑先生

対象: どなたでも

定員: 7名(抽選) ※当選された方のみハガキを送付。

申込: 12月20日(木)~1月10日(木)

お子さんの笑顔を一枚の絵に残しませんか。



### 19日(土) ボールプールの日

9:30-14:30 軽運動室

対象: どなたでも、当日自由参加

大人も入れる大々きなボールプールで遊べます☆

### 23日(水) リフレッシュヨガ

10:30-11:30 軽運動室

講師: 住谷聖子先生

対象: 3ヶ月~就学前児を子育て中のママ

定員: 12組(抽選・一時保育あり)

※当選された方のみハガキを送付。

申込: 12月19日(水)~1月9日(水)

持ち物: 保育に必要なもの、動きやすい服装

### 24日(木) パパとママのための勉強会⑥

10:30-11:30 すくすくルーム

講師: 区子育てコンシェルジュ

対象: どなたでも、当日自由参加

プチ講座(約20分)&個別相談会(当日抽選にて順番決定)

テーマ「はじめての保育所・保育園~園生活に必要なものって

どんなもの~」



### 25日(金) はっぴい☆バースデー

10:00-11:00 多目的室

対象: どなたでも

申込: 当日9:50~10:20に申し込みで写真撮影あり

バースデーカード作りと読み聞かせ、リズムあそび♪

### 26日(土) おもちゃ病院

10:00-12:00 (受付は11:30まで) 工作室

対象: どなたでも、当日自由参加

ボランティアによる「おもちゃ無料修理」の病院です。

### 26日(土) ブックスタート

10:30-11:00 あかちゃんルーム

対象: 3ヶ月健診受診児とその保護者

申込: 事前にお申し込みください

持ち物: ブックスタート引換券



### 2月6日(水) ベビーマッサージ

11:00-12:00 ランチルーム

講師: 助産師 三輪寿江先生 井原真琴先生

対象: 生後1ヶ月~8ヶ月の赤ちゃんとその保護者

定員: 22組(先着順)

持ち物: バスタオル

申込: 1月9日(水)~

あかちゃんとお母さんでスキンシップ♡育児相談もOK!

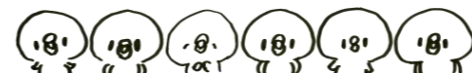


日	月	火	水	木	金	土
年末年始のお休みについて 12/29(土)~1/3(木)までプラザはお休みです。1/4(金)9:30~通常通り開館 いたします。2019年も子ども・子育てプラザをご家族で引き続きご利用ください。					4	5
6 お休み	7 お休み	8 一緒に遊ぼう すこやかルーム	9 ①ベビーマッサージ ②おしゃべり広場	10 Let'sおやこピクス	11	12 みんなで一緒に お正月遊び大会
13 9:30~12:00 すくすくルーム開放	14 お休み	15	16	17 似顔絵を 描いてもらおう	18	19 ボールプールの日
20 お休み	21 お休み	22	23 リフレッシュヨガ	24 パパとママのため の勉強会⑥	25 はっぴい☆ バースデー	26 ①ブックスタート ②おもちゃ病院
27 お休み	28 お休み	29	30	31		

### お申し込みとお問い合わせ

火~日曜日 午前9時30分~午後5時

Tel 06-6554-5377



講座&イベントの  
申込はプラザ受付  
もしくは電話にて

### ファミリー・サポート・センター大正支部

(大正区子ども・子育てプラザ内開設)

開設時間...火~日曜日 午前9時~午後5時30分

Tel/Fax 06-6554-5341 (専用電話)

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」が登録し  
地域で子育てをささえ合う『大阪市ファミリー・サポート・センター  
事業』を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

### 1月の開催情報 地域子育てサークルへ遊びに来てください

主任児童委員を中心とした地域の方がスタッフとなつて0歳~就学前児の親子が遊べる場所を設けています。申込不要。参加費無料。  
同じ地域で子育て中の保護者同士お友達になれるかも。子育てに関するちょっとした悩みも相談できますよ。

三軒家西 21日(月)	毎月第3月曜日 午前10時~11時30分	北恩加島 16日(水)	月2回水曜日 午後1時~3時
岩崎公園横の会館で開催しています。絵本やボールなどで遊べ ます。お茶を飲みながらお母さん同士おしゃべりも楽しめます。	おままごとキッチンやブロックなどで遊べます。参加される際は 北恩加島幼稚園のインターフォンを鳴らしてお入りください。		
三軒家東 9日(水)	毎月第2水曜日 午前10時~11時30分	小林 お休み	毎月第1水曜日 午前10時~正午
トランポリン、ボールテント、木のおもちゃなどで遊べます。 みんなでしゃべりを楽しみながら、おやつタイムも楽しめます。	つみきやブロックでの自由遊びや読み聞かせ、手遊びなどを楽し めます。季節に応じた制作やおもちゃ作りをすることもあります。		
泉尾東 21日(月)	毎月第3月曜日 午前9時30分~11時30分	平尾 お休み	毎月第2水曜日 午前10時~11時30分
ソフトつみき、ミニすべり台、手作り太鼓やタンバリンなどのミニ 楽器で遊べます。サークル開催時は桃色ののぼりが立っています。	大正保育所裏の平尾老人憩の家で開催しています。陽当たりの 良い室内でおままごと、車、電車などのおもちゃで遊べます。		
泉尾北 20日(日)	毎月第3日曜日 午前9時30分~11時30分	南恩加島 9日(水)	毎月第2水曜日 午後2時~3時
自由遊びや読み聞かせを楽しめます。お子さんと少しの間離れて 朝食サービス(モーニングご利用の方のみ有料¥100)も利用できます。	ミニキッチンでのおままごと、ボールプール、ミニすべり台などで 遊べます。昭光幼稚園のインターフォンを鳴らしてお入りください。		
中泉尾 お休み	毎月第3木曜日 午後1時30分~3時	鶴町 16日(水)	毎月第3水曜日 午前10時~11時30分
泉尾公園横の会館で開催しています。ボール、手押し車、車の 乗り物などで遊べます。開催時は目印として看板が出ています。	ソフトつみきやボールでの自由遊び、ふれあい遊び、読み聞かせ などを行っています。保護者向けの折り紙制作も楽しめます。		

子育てサークルは地域で子育て中の親子が楽しく交流できるよう催し物を行っていることもあります。  
場所が分からない、どんなところか知りたいなどありましたら主任児童委員、子育てコンシェルジュ(4394-9107)  
に連絡、もしくはプラザスタッフにお尋ねください。子育てサークルには子育てコンシェルジュ、プラザスタッフが  
訪れることもあります。質問、相談もできますよ。

