

11月の

0歳～小学校就学前のお子さんと
保護者の方対象の講座&イベント案内



11月の特別イベント

1日(木) 一緒に遊ぼう すこやかルーム
11:00-12:00 すくすくルーム
講師: 子育て支援室 保育士
対象: どなたでも、当日自由参加
保育士さんと一緒に親子ふれあい遊び。お話の時間も。



7日(水) おしゃべり広場
12:00-14:30 ランチルーム
講師: 助産師 三輪寿江先生、井原真琴先生
対象: 0~1歳くらいのお子さんと保護者、当日自由参加
みなでおしゃべりしましょ。お昼ご飯の持ち込みOK!

8日(木) Let'sおやこボックス
10:30-11:30 軽運動室
講師: 古庄千波先生
対象: どなたでも、当日自由参加
みなで楽しくダンシング♪親子で体を動かしましょ。



11日(日) すくすくルーム開放デー
9:30-12:00 すくすくルーム、ランチルーム
平日にプラザに遊びに来るのが難しい保護者の方、幼稚園や保育所のお友達、ぜひ遊びに来てくださいね♪

15日(木) 似顔絵を描いてもらおう
10:00-12:00 多目的室
講師: 山口一笑先生
対象: どなたでも
定員: 7名(抽選) ※当選された方のみハガキを送付。
申込: 10月18日(木)~11月8日(木)
お子さんの笑顔を一枚の絵に残しませんか。



17日(土) ボールプールの日
9:30-14:30 軽運動室
対象: どなたでも、当日自由参加
大人も入れる大～きなボールプールで遊べますよ☆

空きビンを集めています
イベント等で使う蓋付きの空きビンを集めています。
直径7cm未満、高さ7cm未満のもの。ご家庭に不要な空きビンがありましたら、プラザまでお持ちください。

24日(土) おもちゃ病院
10:00-12:00 (受付は11:30まで) 工作室
対象: どなたでも、当日自由参加
ボランティアによる「おもちゃ無料修理」の病院です。
壊れたおもちゃを持って、おもちゃ病院にお越しください。

24日(土) ブックスタート
10:30-11:00 あかちゃんルーム
対象: 3ヶ月健診受診児とその保護者
申込: 事前にお申し込みください
持ち物: ブックスタート引換券
いつから赤ちゃんに絵本を読んであげたいの?どんな絵本を読んだらいいの?といった疑問にもお答えします。



29日(木) パパとママのための勉強会⑤
10:30-11:30 すくすくルーム
講師: 区子育てコンシェルジュ
対象: どなたでも、当日自由参加
プチ講座(10:30開始、約20分)&個別相談会(1組約10分、当日抽選にて順番決定)
テーマ「子育てサークルってなあに?」

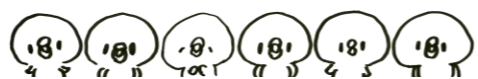


30日(金) はっぴい☆バースデー
10:00-11:00 多目的室
対象: どなたでも
申込: 当日9:50~10:20に申し込みで写真撮影あり
バースデーカード作りと読み聞かせ、リズムあそび♪

12月5日(水) ベビーマッサージ
11:00-12:00 ランチルーム
講師: 助産師 三輪寿江先生 井原真琴先生
対象: 生後1ヶ月~8ヶ月の赤ちゃんとその保護者
定員: 22組(先着順)
持ち物: バスタオル
申込: 11月7日(水)~
あかちゃんとお母さんでスキンシップ♡育児相談もOK!



お申し込みとお問い合わせ
火~日曜日 午前9時30分~午後5時
Tel 06-6554-5377



6日(火) 保育士さんとあそぼう
10:45-11:30 すくすくルーム
講師: 北恩加島保育所 保育士
対象: どなたでも、当日自由参加
読み聞かせ、手遊びなど保育所の先生と一緒に遊びましょ☆
育児相談の時間もありますよ。

10日(土) きらめきパーティ2018
10:00-14:00
大正区ふれあい福祉センター(小林西1-14-3)
鴻池運輸駐車場
模擬店、舞台発表、体験コーナー、ゲームコーナー、スタンプラリーなど、当日自由参加です。
先着400名様に粗品を進呈いたします。
プラザもバルーンコーナーを担当いたしますのでぜひ遊びに来てくださいね。



9日(金) ヘルシー講座&ベビーサイン
10:30-11:30 あかちゃんルーム
講師: 区保健師、日本ベビーサイン協会 秋元路子先生
対象: 0歳児とその保護者、当日自由参加
あかちゃんの健康についてのお話と、赤ちゃんの手話やジェスチャーを使って会話する育児法、ベビーサインの体験。

14日(水) 産後の骨盤ケア
10:30-11:30 軽運動室
講師: 浅野まみ先生
対象: 3ヶ月~1歳未満児を子育て中のママ
定員: 12組(抽選・一時保育あり)
※当選された方のみハガキを送付。
申込: 10月17日(水)~10月31日(水)
持ち物: 保育に必要なもの、動きやすい服装、フェイスタオル
産後の骨盤のゆるみやゆがみを正す動きを学びましょ。



日	月	火	水	木	金	土
				1 一緒に遊ぼう すこやかルーム	2	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 保育士さんと あそぼう	7 ①ベビーマッサージ ②おしゃべり広場	8 Let'sおやこボックス	9 ヘルシー講座& ベビーサイン	10 きらめきパーティ2018 (ふれあい福祉センター)
11 9:30~12:00 すくすくルーム開放	12 お休み	13	14 産後の骨盤ケア	15 似顔絵を 描いてもらおう	16	17 ボールプールの日
18 お休み	19 お休み	20	21	22	23 お休み	24 ①ブックスタート ②おもちゃ病院
25 お休み	26 お休み	27	28	29 パパとママの ための勉強会⑤	30 はっぴい☆ バースデー	

ファミリー・サポート・センター大正支部
(大正区子ども・子育てプラザ内開設)
開設時間…火~日曜日 午前9時~午後5時30分
Tel / Fax 06-6554-5341 (専用電話)
「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」が登録し
地域で子育てをささえ合う『大阪市ファミリー・サポート・センター
事業』を実施しています。お気軽にお問合わせください。

援助できる内容は保育所や
習い事の送り迎えやお子様
のお預かりなど。
まずはお電話にてご相談ください。



地域子育てサークルへ遊びに来てください
主任児童委員を中心に0歳~就学前児の親子が遊べる場所を
設けています。申込不要。場所は大正区子育てマップ参照。
三軒家西 19日(月) 午前10時~11時30分
三軒家東 14日(水) 午前10時~11時30分
泉尾東 19日(月) 午前9時30分~11時30分
泉尾北 18日(日) 午前9時30分~11時30分
中泉尾 15日(木) 午後1時30分~3時
北恩加島 7日(水) 午後1時~3時
14日(水) 午後1時~3時
小林 7日(水) 午前10時~正午
平尾 14日(水) 午前10時~11時30分
南恩加島 14日(水) 午後2時~3時
鶴町 21日(水) 午前10時~11時30分