

大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター

大阪市大正区泉尾3-9-16

電話6554-5330 FAX6554-5367

《毎月20日発行》



2022年
6月号

漢字に関するクイズやパズルにチャレンジしよう 『漢字DE脳トレ!』

【日時】6月15日(水)・6月22日(水)
6月29日(水)・7月6日(水)
【参加費】無料 13:30~15:00
【申込】5/25より電話か来館にて受付
※申込は本人のみ

初めての方でも大丈夫! 『俳句体験会』

【日時】6月20日(月) 13:00~15:00
【参加費】無料
【申込】6/1より電話か来館にて受付

『キャッシュレス』現金不要! 時代の活用法と注意点

【日時】6月23日(木) 13:30~15:00
【参加費】無料
【申込】6/2より電話か来館にて受付

『整体体操』

【日時】6月24日(金) 10:30~12:00
【参加費】無料
【申込】6/3より電話か来館にて受付
※申込は本人のみ



今の体力が気になる方へ 『体力測定会』

【日時】6月17日(金) 13:30~
【参加費】無料
【申込】5/27より電話か来館にて受付



『認知症発症のリスクって 知っていますか?』

【日時】6月21日(火) 13:30~15:00
【参加費】無料
【申込】6/1より電話か来館にて受付

『アロマセラピー体験会』

【日時】7月8日(金) 13:30~15:00
【参加費】500円
【申込】参加費を添えて6/16より
来館にて受付



『体幹エクササイズ』

【日時】7月7日(木) 13:30~15:00
【参加費】無料
【申込】6/16より電話か来館にて受付
※申込は本人のみ

4・5・6月 生まれ 『誕生お祝い会』

【日時】6月30日(木) 13:30~14:15
【内容】・記念撮影 ・民舞サークルによる踊りの披露
【参加費】無料 【申込】6/1より電話か来館にて受付



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和4年(2022年)

6月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	6月1日 	6月2日 	1 ドレミ体操	2 区老連ディスコン	3 百歳体操 ヨガ①②	4 健康体操
午後				6月3日 フラダンス 区老連手芸	6月4日 絵手紙(山びこの会) 男の体操教室	6月5日 民舞 折り紙	6月6日 卓球(ひまわり) 大正琴 スマホ講習会
午前	休館日	6月6日 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	6月7日 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後)	8 ドレミ体操	9 区老連ディスコン	10 百歳体操 手芸	11 盆踊り同好会
午後				6月8日 太極拳	6月9日 写真 社交ダンス 男の体操教室	6月10日 	6月11日 卓球(ひまわり) スマホ講習会
午前	休館日	6月12日 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	6月13日 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後)	15 ドレミ体操 区老連会長会議	16 区老連ディスコン 絵手紙	17 百歳体操 ヨガ①②	18 健康体操
午後				6月14日 詩吟 楽しく脳トレ!	6月15日 フラダンス 漢字DE脳トレ!	6月16日 絵手紙(山びこの会) 社交ダンス 男の体操教室	6月17日 民舞 水彩画 体力測定会
午前	休館日	6月19日 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	6月20日 百歳体操 園芸ボランティア 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後)	22 ドレミ体操	23 区老連ディスコン	24 百歳体操 手芸 整体体操	25
午後				6月21日 俳句体験会	6月22日 太極拳 漢字DE脳トレ!	6月23日 キャッシュレスの 活用法と注意点	6月24日 生花 英会話 盆踊り同好会
午前	休館日	6月26日 卓球月曜(午前) 卓球月曜(午後)	6月27日 百歳体操 園芸ボランティア なんでも相談会 卓球火曜(午前) 卓球火曜(午後)	29 ドレミ体操	30 区老連ディスコン	2日・9日・16日(木)男の体操教室 13:30~ 4日・11日・25日(土)スマホ講習会 13:00~ 13日・27日(月)楽しく脳トレ! 13:30~ 15日・22日・29日 漢字DE脳トレ! 13:30~ 17日(金)体力測定会 13:30~ 20日(月)俳句体験会 13:00~ 21日(火)認知症について 13:30~ 23日(木)キャッシュレスの活用法と注意点 24日(金)整体体操 13:30~ 28日(火)なんでも相談会 10:30~ 30日(木)4・5・6月生まれ誕生お祝い会 13:30~	
午後				6月28日 詩吟 楽しく脳トレ!	6月29日 漢字DE脳トレ!	6月30日 4・5・6月生まれ 誕生お祝い会	