

# センター行事の名場面



「手話体操」



「認知症を知って生活に役立てよう！」



「ドレミ体操 体験会」



「救命救急講習会」



「いきいき百歳体操指導」

## 車椅子の短期貸し出し

大正区内にお住まいの方が対象で1ヶ月を目途に貸し出しできます。

## 図書貸し出し

常時貸し出しできます。貸し出し・返却は事務所までお気軽にお越しください。



## 動画配信の準備中です!

大正区社会福祉協議会のホームページから、大正区老人福祉センターの動画を配信できるように現在準備をしています。

## 『やってみよう! おうちで簡単英会話』

A



B

C

## 『やってみよう! おうちで簡単料理』



## 地域包括支援センターによる出張相談

## 『困りごとなんでも相談会』

無料

10月22日(金)

13:30~15:00 当日受付OK!

・健康のこと  
・認知症について など  
お気軽に相談してください。



生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する  
《大正区老人福祉センターのご案内》

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜~土曜の午前10時~午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



## 【区老連通信】

★区老連ウォーキング  
10/9・23(土) 9:00~  
区役所噴水前集合

★区老連コーラス  
当面の間お休みです。

★区老連手芸  
10/6(水) 13:00~15:00

★区老連ディスコン  
10/7・14・21・28(木)  
10:00~12:00 多目的ホール

★区老連ボウリングクラブ  
当面の間お休みです。

《各単位クラブの会員さまへ》

10月15日(金)は、フレイル予防体操の「かきら」を千島体育館で午前10時~11時30分まで行います。会員の皆様で参加されたい方は、各会9人参加できますので、各会へお申込みください。