

大正区老人福祉センターだより

《発行・問合せ先》 大阪市立大正区老人福祉センター
 大阪市大正区泉尾3-9-16
 電話6554-5330 FAX6554-5367

《運営》 大阪市大正区社会福祉協議会

《毎月20日発行》

9 2021年
 月号

敬老お祝い会

9月29日(水) 13:30~15:00

「誕生お祝い会」8・9月生まれの方
 「おたっしや表彰」90歳以上の方(センター利用者)の表彰
 「特別イベント」落語会 出演:笑福亭 鉄瓶氏
 「☆お楽しみビンゴゲーム大会☆」



参加 無料(先着50名)
 申込 9/1より電話か来館にて受付

ドレミの歌に合わせて楽しく体操 『ドレミ体操』

【日時】9月13日(月) 10:30~12:00
 【参加費】無料
 【申込】受付中(本人のみ)
 ※前回受講していない方優先



健康運動指導士が直接アドバイス! 『いきいき百歳体操 指導&助言』

【日時】9月14日(火) 10:00~12:00
 ※百歳体操の開催時にて指導



紙パックを使って押し花を作ろう! 『押し花作り講習会』

【日時】9月15日(水) 13:30~15:00
 【参加費】300円
 【申込】8/25より参加費を添えて来館にて受付(本人のみ)



あなたの体力年齢を知ろう! 『体力測定会』

【日時】9月24日(金) 13:30~
 【参加費】無料
 【申込】9/1より電話か来館にて受付



体の貯筋を始めよう! 『貯筋運動』

【日時】9月30日(木) 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【申込】9/8より電話か来館にて受付(本人のみ)



廃油で作ろう! 『キャンドル作り体験会』

【日時】10月7日(木) 13:30~15:00
 【参加費】無料
 【申込】9/16より電話か来館にて受付(本人のみ)



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和3年(2021年)

9月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
午前	休館日	3日(金)スマホ講習会 13:00~	1	2	3	4
		8日(水)防災講習会 13:30~	区老連ディスコン	区老連ディスコン	百歳体操	
午後	休館日	17日・22日ペン習字講習会 13:00~	13日(月)ドレミ体操 10:30~			
		13日・17日・27日みんなで楽しく脳トレ!	14日(火)百歳体操指導日 10:00~	区老連手芸	絵手紙(山びこの会)	折り紙
午前	休館日	15日(水)押し花作り講習会 13:30~	16日(木)水墨画に挑戦! 13:00~			
		24日(金)なんでも相談会 10:30~	24日(金)体力測定会 13:30~		スマホ講習会	
午後	休館日	29日(水)敬老お祝い会 13:30~	30日(木)貯筋運動 13:30~			
午前	休館日					
午後	休館日					
午前	休館日					
午後	休館日					
午前	休館日					
午後	休館日					
午前	休館日					
午後	休館日					
午前	休館日					
午後	休館日					
午前	休館日					
午後	休館日					
午前	休館日					
午後	休館日					