

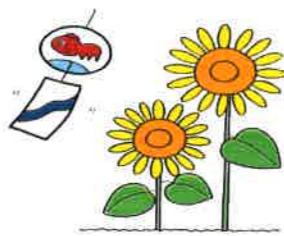
# 大正区老人福祉センターだより

《運営》

大阪市大正区社会福祉協議会

《発行・問合せ先》

大阪市立大正区老人福祉センター  
 大阪市大正区泉尾3-9-16  
 電話6554-5330 FAX6554-5367



2021年  
**8**月号

《毎月20日発行》

## 『施設介護？自宅介護？選ぶのはどっち？』

【日時】8月11日(水) 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】7/21より電話か来館にて受付



## 体操講習会

手話が初めての方  
 でも大丈夫です！

### 『手話体操』

【日時】8月18日(水)  
 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】7/28より電話か来館  
 にて受付(申込は本人のみ)



ドレミ体操のQRコード

ドレミの歌に合わせて  
 楽しく体操しましょう！

### 『ドレミ体操』

【日時】8月23日(月)・9月13日(月)

上記いずれかの日を選んでください

10:30~12:00

【参加費】無料

【申込】8/2より電話か来館  
 にて受付(申込は本人のみ)

## 『認知症を知って生活に役立てよう！』

【日時】8月24日(火)  
 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】8/2より電話か来館  
 にて受付



☆認知症とは？  
 ☆認知症の進行予防とは？  
 脳と体を使った運動  
 ☆質問コーナー

## 防災講習会

### 『コロナ禍での 熱中症予防について』

【日時】8月11日(水) 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】7/21より電話か  
 来館にて受付



### 『救命救急講習会』

【日時】9月8日(水) 13:30~15:00

【参加費】無料

【申込】8/18より電話か  
 来館にて受付



- ・申し込み対象者は、市内在住で60歳以上の方です。
- ・受付時間は、全て午前10時からです。

令和3年(2021年)

## 8月の行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後	1	2	3	4	5	6	7
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後	8	9	10	11	12	13	14
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後	15	16	17	18	19	20	21
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後	22	23	24	25	26	27	28
午前	29	30	31	今月の催し物			
午後	29	30	31	今月の催し物			