

センター行事の名場面



10m障害物歩行

「チャレンジ 体力測定会」



長座体前屈



「貯筋運動」



「認知症サポーター養成講座」



「元気ワクワク健康教室」



「整体体操」

生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する
 ≪大正区老人福祉センターのご案内≫

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援、レクリエーションなどの事業を行っています。

☆所在地 大正区泉尾3-9-16

最寄り駅:大阪シティバス「永楽橋筋」

☆電話 6554-5330 FAX 6554-5367

☆利用時間 月曜～土曜の午前10時～午後5時

(日曜・祝日、年末年始は休館)



あたたかや路面電車の小旅行 千景
 夕桜手もちぶさたの出店かな 多華子
 雨あがり捕みたる蓬手にあまり 弘子
 店先に地球儀も置き四月なり 房枝
 チューリップ逃げ足早き鬼ごっこ 佳奈



今月の俳句紹介

大正俳句会 富田先生選

無料

生活のちょっとした 困りごと相談会

5月28日(金)

10:30～12:00

当日受付OK!

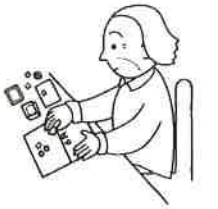


お気軽に
お越し
ください

【区老連通信】

★区老連ウォーキング
5/8・22(土) 9:00～
区役所噴水前集合

★区老連コーラス
当面の間お休みです。



★区老連手芸
5月12日(水) 13:00～15:00

★区老連ディスコン
5/6・13・27日(木)
10:00～12:00 多目的ホール

★区老連ボウリングクラブ
当面の間お休みです。

◎区老連初めての(カンタン)
パステル画募集中です。
6/9, 8/4(水)
午前10時～11時30分
大正区老人福祉センターにて開催
1回だけ参加でもOKです。
4月28日(水) 10時より申込開始!

新館長の紹介

京都生まれの京都市育ちなんですが、大阪の水がおおて(合って)、在阪6年目に突入。
骨を埋める覚悟もできとります。さあ!あとは、皆様が煮るなり焼くなり料理して、お役に立てる館長に育て上げて頂けることをお願いし、あつかましいご挨拶とさせていただきます。



かみばやし
上林周司 館長